

# 安来第一病院 精神科デイケアセンター ドリーム

## ーアクセスー



9号線沿いのこの建物がドリームです。  
裏には専用の駐車場もございます。

- JR：「安来駅」下車 徒歩 10分
- イエローバス：「安来市役所前」下車 徒歩 1分
- ※ 買い物バス・観光ループバスでおこしの場合、  
「第一病院新館前」でお降りください。
- 利用者専用の駐車場もございますので、自家用車で  
のお越しも可能です

お気軽にご相談ください。

連絡先はこちらまで

社会医療法人 昌林会 安来第一病院  
デイケアセンタードリーム

TEL (0854) 22-3599

## 活動場面の紹介



作品介绍



## 「デイケアセンター ドリーム」はこんなところです

- ★ ところに不調を感じておられる方、認知症の予防や進行を少しでも緩やかにしたい方などへ、参加される皆様のペースを大切にしながら不安な気持ちをやわらげ、自信を取り戻せるような「居場所」を提供しています。
- ★ 具体的な活動内容としては、創作活動やレクリエーション活動、学習活動、ダイエットや高齢者対象の運動といった健康増進活動など、様々なプログラムを提供しています。
- ★ 生活をよりすくすくしたいという方や就労や復学といった社会復帰を希望される方については、必要な活動を通じたりハビリテーションを行っています。
- ★ 看護師、作業療法士、精神保健福祉士等の専門職が治療や支援を行っています。

もう少し詳しい話を聞いてみたいという方は、まずはお電話ください（0854-22-3599）

このようなことで  
困っていませんか？

- 気分が沈みがち
- 夜眠れない
- 一人暮らしで変化がない
- 日中一人で不安
- 自宅にひきこもり社会との接点がない
- 生活に影響が及ぶほど人との付き合いが苦手
- 誰かとお話したいが相手がない
- 物忘れや体の動き等、不安に感じることもある
- 精神的な問題で仕事や家事に支障をきたしてしまう
- 介護保険では十分なサービスが受けられない
- お薬の飲み忘れなど管理がうまくできない



### ご利用について

- ◆ 月～土曜日まで開所しています。（祝祭日、お盆・年末年始以外）  
※ 毎日でも参加したい、不定期での参加を希望したい、などの要望にも応じます。
- ◆ 医療保険がご利用いただけます。（介護保険サービスではありません）
- ◆ 利用料について公的な支援制度が利用できる場合があります。
- ◆ 昼食の提供があります。（昼食代としての請求はありません）
- ◆ 送迎をしています。（安来市内を中心に、松江方面まで対応しています）

### 対象となる方について

- ◆ ところの不調が生活や人との関わりなどに影響を与えてしまっている方。
- ◆ 年齢制限はありません。学生の方から高齢者の方まで幅広く利用されています。
- ◆ 要介護認定にて「非該当」と判定された方。すでに介護保険サービス利用中の方でも、場合によっては併用でのご利用も可能です。
- ◆ 当院以外に通院中の方も主治医を変更することなくご利用いただけます。  
（開始にあたり指示箋が必要となります）