



# れんけいだより

社会医療法人  
昌林会

〒692-0011 安来市安来町899-1

新館地域連携室（一般科）：TEL 0854-22-3495（直通） FAX 0854-22-3457

本館地域連携室（精神科）：TEL 0854-22-3411（代表） FAX 0854-22-3454



## 救急告示病院の認定から 一年経過しました

安来第一病院は令和二年七月より救急告示病院（2次救急）に認定され、おかげさまで一年が経過致しました。

当院の医師をはじめ、鳥取大学医学部付属病院の救急医や島根大学医学部付属病院の医師の協力のもと、交代制で対応しております。また、放射線科、検査科の夜間休日の検査体制も整え、当院でできる最善の医療を提供させて頂いています。

急激な痛みや呼吸困難などで来院される患者様や、救急車で搬送される患者様の症状や緊急性を迅速に判断し、チームで診療を行ってまいりました。なかでも、生命の危機が迫る患者様については、救命を第一に対応し、必要によっては、より高度な医療機関へ紹介させて頂いています。この一年間では、交通外傷をはじめ、脳神経疾患、消化器疾患、呼吸器疾患の患者様の受け入れが格段に増加しました。

今後も救急患者様の増加に伴い、質の向上に向け、担当スタッフ一同全力で取り組む次第です。

安来市民の皆様は安心して暮らしていただけるよう、今後も当院の役割を担って参りたいと思います。今後とも、どうぞよろしくお願ひ致します。

（一般科外来）  
師長代理 前田訓宏



## 精神科専門療法のご紹介 ～アルコール嗜癖編～

当院では、アルコール嗜癖の方への専門療法や断酒生活を支援する活動を行っています。

### 1. 集団精神療法（通院・入院とも週2回開催、各1時間）

プログラムに沿ってアルコール依存症についての理解を深め、自分を見つめなおす機会となっています。長年参加されている方もおられ、お互いの断酒継続を支え合う“仲間”となっています。

### 2. アルコール家族教室（月1回開催）

同じ悩みを持つご家族が集い、他では話せない思いや不安等を互いに語り合うことで、家族の健康を取り戻す一助になると言われています。家族の方からは「顔を合せるのが楽しみ」、「気持ちが楽になった」、「会が終わった後に心配して声をかけてもらえて嬉しかった」等の感想を頂いております。

### 3. 勤労断酒会（月3回）

断酒を目指し地域で生活している方が集まり、体験談を語り合っています。月1回は雲樹寺にて酒断ち地藏尊例会（座禅を組みます）を行っています。

（現在、コロナウイルス感染症拡大防止のため開催しておりません）

※上記の活動に加え、地域での断酒生活を支えるために、精神科訪問看護や精神科デイケアの利用等についても相談させて頂いています。



一時期活動を休止していましたが、再開の希望も多く、感染症対策を徹底した上で、可能な活動から再開しています！

お問い合わせ

安来第一病院 本館地域連携室  
☎0854-22-3411（代表）

## つながりをあきらめない コロナ禍でもできることを。

現在、安来第一病院では感染症対策のため、ご家族の直接面会を原則お断りしています。そのため、転院されたのち、ご家族との関係をどう維持していくか、慣れ親しんだ安来の地へ帰って来られ出来ることは何か、特に終末期の患者様には、人生最後をどう過ごしていただくか、今まで以上にかかわり方を探る必要があると感じています。

今年転院された患者様の中に、直前まで急性期病院で奥様が付き添いをされていた方がおられました。会えない環境となり、ご本人と奥様の不安にどう寄り添うか、病棟スタッフをはじめ、認知症看護認定看護師やリハビリスタッフなど皆で思いを巡らせました。転院後、思いの表出が上手く出来ず、伝わらないもどかしさから不機嫌になられることがある一方、会えない奥様を気遣う気持ちや家に帰りたいたいという気持ちが伝わってくる場面もありました。見慣れた景色をと、十神山や安来港が近くに見えるお部屋で、体調が良い時には安来の街並みを見ながら病棟内を一緒に散歩し、電話で奥様の声を聞いていただくこともありました。転院から10日後、病状も安定していたため自宅への外出が計画でき、主治医や看護師の付き添いのもと、短時間ではありましたが、奥様との穏やかな時間を過ごしていただくことができました。



コロナ禍において多くの制限がありますが、かかわり方を再考し、出来る方法を考え、今後もお一人お一人の思いに丁寧に寄り添っていきたいと思います。



## 安来第一病院のリハビリ



現在、昌林会には理学療法士71名、作業療法士42名、言語聴覚士11名、計124名の療法士が在籍しています。安来第一病院は、リハビリテーションセンターをはじめ、回復期リハビリテーション病棟、地域包括ケア病棟(2病棟)、医療療養病棟、精神療養病棟での疾患別リハビリ、精神科での作業療法等、患者様の状態に応じて必要なリハビリを提供できる体制を整えています。

その他、老人保健施設昌寿苑や介護医療院昌寿苑、パワフルやフィットネス等の通所系サービス、訪問リハビリ等の介護保険を中心としたリハビリの提供も力を入れています。最近では医療保険、介護保険ではないかたちで“健康増進・未病の改善”の取り組みを目的とした予防リハビリをヘルスケアセンターアクティブで始めています。

今後、れんけいだよりにて、それぞれのリハビリについてさらに詳しく紹介していきたいと思います。ご期待下さい!

リハビリテーション療法科 部長 太田真英



## ZOOM面会をはじめました!

現在行っているオンライン面会に加えて、9/10よりZOOM面会サービスを開始しました。遠方におられるご家族様も、スマートフォンやタブレットを利用して面会していただけるようになりました。



	オンライン面会	ZOOM面会
利用日時	月～金・日 14:00～16:00	毎日 14:00～16:00 ※出来るだけ平日の利用をお願いしています
場所	安来第一病院1階面談室等	ご自宅等、任意の場所
所要時間	10分以内 ※1組3名まで	10分以内