

～日本一笑顔あふれる昌林会をめざします～

しょうりん

第111号 2021年12月25日発行

昌林会の理念

生命の尊重と人間愛を基本とした、
保健・医療・福祉にわたるサービスを提供し、
地域社会に貢献する

発行所 社会医療法人 昌林会

安来第一病院 介護老人保健施設 昌寿苑
安来訪問看護ステーション
安来市在宅介護支援センター ケアプランやなぎ
ヘルパーステーション やすぎ
認知症高齢者グループホーム ションらの家
認知症高齢者グループホーム 昌らぶきの家
小規模多機能型居宅介護事業所 こふきの家
デイサービスセンター フイットネ
安来地域活動支援センター テッ
コミュニティハウス あには
コミュニティハウス さしし
コミュニティハウス ふう
ふれあい工房 ふれん

急性期治療後の 集中的なリハビリテーション

回復期リハビリテーション病棟

脳血管疾患や骨折の手術などのため急性期で治療を受けて、病状が安定し始めた発症から1～2カ月後の状態を「回復期」と言います。「回復期リハビリテーション病棟」では、この時期に集中的なリハビリテーションを行うことで、低下した機能を再び獲得することを目指します。

■安来第一病院の回復期リハビリテーション病棟■



48床のうち40床が個室です



病棟内の機能訓練室



リハビリの一例です



デイルーム

個室が多く、プライベートな空間でご自身のペースで活動できます。感染症対策の面でも安心できる環境です。

■リハビリ事例のご紹介■

A様(40代女性)は、2020年●月、脳梗塞、もやもや病(指定難病)と診断され、当院へリハビリ目的で入院となりました。脳卒中の後遺症により利き手の右手と足に麻痺があり、食事も反対側でスプーンを使用され、歩行も長距離は困難な状況でした。発症前は仕事をしておられ、金銭的な理由等もあり、本人には「どうしても復職したい」という思いがありました。

回復期リハビリテーション病棟では、麻痺手足の運動機能の回復、感覚統合練習という専門的な治療に加え、パソコン操作、ドライビングシミュレーターを用いた運転練習などの応用動作練習を継続しました。同時に「不安」や「焦り」などのこころの葛藤にも寄り添い、心理面の援助も継続しました。



ドライビングシミュレーターの様子

徐々に長距離の歩行が可能となり、麻痺側(利き手)での食事、パソコン動作も出来るようになりました。復職に向け、自動車学校での運転適性検査を受け、作業療法士から職場の上司へのパソコン作業能力の状態の説明や仕事内容の相談など、社会復帰に向けた働きかけも実施しました。本人の努力もあり入院から3ヶ月後には退院することができ、家事などの役割に復帰された後、運転も再開でき、復職の目標を果たされました。

医師、看護師、介護士、社会福祉士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などのスタッフが、チームによるリハビリを行います。介護保険サービスや外部機関とも連携をし、ご本人、ご家族お一人お一人に寄り添った援助を行えるよう取り組んでいます。

その他の病棟でも、患者さまに合わせたリハビリを行っています。また、退院後は外来、訪問リハビリ等をご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。

<お問合せ> ☎(0854)22-3495 (新館地域連携室)

患者さまの機能回復を目指す
リハビリテーション
昌林会では、理学療法士70名、作業療法士42名、言語聴覚士11名、計123名のリハビリスタッフ、入院、外来、訪問、通所でのリハビリを行っています。患者さまがもとの社会生活を取り戻し、自分らしく生活ができるよう、全力でサポートいたします。



ご面会について

直接面会を再開しています

【直接面会をしていただける方】

・新型コロナウイルスの2回接種済みの方
(接種済証の提示をお願いします)

面会についての詳細につきましては、ホームページでご確認いただくか、お電話にてお問合せ下さい



<ご面会のご予約・お問合せ>

☎(0854)22-3411 (安来第一病院代表)

	直接面会	オンライン面会	ZOOM面会
面会日	月～金曜日 (祝日は除く)	月～金曜日・日曜日 (祝日は除く)	
時間		14:00～16:00	
面会時間	15分	10分	
面会人数	1組2名まで	1組3名まで	制限なし
面会場所	病院内	病院内	ご自宅等
予約受付	月～金曜日の9:00～17:00 面会希望日の前々日までにお電話にて ご予約 をお願いします		

脳卒中

寒いときの血圧上昇に注意を!!

冬に注意したい脳の病気

安来第一病院 副院長
神経内科
卜蔵 浩和



★脳卒中と季節の関係★

脳卒中には、脳の血管が詰まることによっておこる脳梗塞と、脳の血管が切れて出血する脳出血、くも膜下出血があります。それでは、脳卒中の発症に季節的な影響はあるのでしょうか。季節的な発症頻度については、脳梗塞は夏に多く、冬は少ないというデータがあります。逆に脳出血やくも膜下出血は冬に多く、夏は少ないとされています。これは、夏には高温による脱水が起こりやすく、血液が濃縮して血管が詰まりやすくなること、冬は、寒いところに行ったりすると血圧が上がり、血管が切れやすくなるのが原因と言われています。日本人を含む東アジア人は、欧米人と比べて脳出血の頻度が高いとされていますので、特に冬は脳卒中に注意したいものですね。

★血圧の管理が特に重要です★

脳卒中は一旦発症すると、麻痺や言葉の障害など様々な後遺症が残る場合が多く、その後の生活が不自由となることがあります。従って、できるだけ脳卒中を起こさない、もし起こっても再発しないように注意することが重要です。脳卒中を起こさないようにするためには、危険因子の管理と生活習慣の改善が大事です。

危険因子とは、①高血圧、②糖尿病、③脂質異常症、④心房細動などがあります。特に高血圧は脳卒中の最も大きな危険因子であり、血圧を下げることによって脳卒中の発症を防ぐことも証明されています。最高血圧140mmHg以上、もしくは最低血圧90mmHg以上が高血圧の目安となります。いずれにしても、これらの病気を指摘されていれば、かかりつけの医師にしっかりと相談してください。

脳卒中を起こしやすい生活習慣には、①喫煙、②多量飲酒、③肥満、運動不足などがあります。思い当たる事があれば、少しでも改善するようにしましょう。

★脳ドックを受けてみませんか★

当院では、脳卒中、認知症の予防のための脳ドックを行っています。MRIによる隠れ脳梗塞や動脈瘤の検出、脳萎縮の評価、頸動脈超音波での動脈硬化の診断、認知機能評価などを行い、島根県では2箇所しかない日本脳ドック学会の認定施設の1つです。脳の病気が気になる方は一度受けられてはどうでしょうか。



安来第一病院脳ドック

費用：メニューA 16,500円
メニューB 18,700円 (頸部動脈超音波検査あり)

※金額は税込

【お申込・お問合せ】

☎ 0854-22-5555 (一般科総合受付)



【神経内科診療日】

	月	火	水	木	金	土
午前	卜蔵	卜蔵	卜蔵・島大	卜蔵	—	島大
午後	卜蔵	卜蔵	—	卜蔵	島大 15:00~	—

※原則予約制となっておりますので、あらかじめお電話にてご予約をお願いいたします。

【お申込・お問合せ】

☎ 0854-22-3495 (新館地域連携室)



人工透析センターのご紹介

【診療時間】月～土曜日(祝日含む) 8:30～17:30 ※2クール

- ・透析装置は16台で、現在44名の患者さまが通院しておられます。
- ・患者さまの通院の負担軽減ができるよう、送迎サービスを行っています。

当センターでの取組みをご紹介します

シャントエコー

シャント管理の一環で、定期的にシャントエコーを行っています。シャント血管の状態を把握し、適切な医療に繋げていきます。

フットケア

透析患者さまは動脈硬化が進みやすく、血液の流れが悪くなります。足の状態に応じて、定期的な観察や下肢血流検査を行います。

口腔ケア

虫歯や歯周病は様々な病気に関わっていることがわかっています。当センターでも口腔ケアのお手伝いをさせていただきます。

栄養管理

管理栄養士による栄養指導をさせていただきます。自宅での食事のとり方、バランスの良い食事内容などご相談下さい。

送迎バス もあって安心です!

送迎エリアは

安来市全域、東出雲町、米子市中心市街地となります。

お気軽にご相談下さい!

【人工透析に関するお問合せ】

安来第一病院 人工透析センター

☎ 0854-22-3411 (安来第一病院代表)





シーオーピーディー 肺の生活習慣病「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」

— その息切れは年齢のせいですか? —



安来第一病院
呼吸器内科部長
加藤 和宏



◆COPDという肺の病気をご存じですか？

日本での正式な病名は「慢性閉塞性肺疾患」ですが、英語の頭文字をとって、一般の方にも「COPD」という病名を使って説明するようになってきました。タバコを吸わなければ予防できる病気なので「肺の生活習慣病」とも言われています。昔は肺気腫とか慢性気管支炎と呼ばれていた病気です。「その病気なら知っちゃおう」とか「聞いたことあ〜よ」と言われる方もおられると思いますが、今回は、その肺の病気についてのお話です。

COPD はタバコの煙など有害な物質を長い間吸い続けることで起こる肺の病気です。COPD 患者さんの肺では、空気の通り道である気管支が炎症を起こしたり、肺胞と呼ばれる肺の小さな袋が壊れたりします。その結果、空気の通り道が狭くなることで肺機能が低下し、動いた時の息切れや慢性的な咳・痰が続くといった症状がでます。国内の調査では、70 歳以上の約 210 万人が COPD の可能性があり、決して珍しい病気ではありません。

◆こんな症状はありませんか？

初めの頃は咳や痰がみられる程度です。そのため「タバコを吸っちゃーけんだがん、そげなこともあ〜わね」と、病気だとは思われにくいのですが、肺機能の低下と共に症状が強くなってきます。



COPD の診断には肺活量検査や胸部 CT 検査が必要です。しかし、高齢の方に多い病気で血液検査やレントゲン検査では分かりにくいので、年のせいにされがちです。「最近、動きが遅くなったあ〜も、そ〜は、年のせいだ〜か」という方はおられませんか？息切れのために、動きが遅くなっているかもしれません。膝や腰の痛みはありませんか？痛みのために、若い頃と比べて動きが遅くなったりもしますよね。動きが遅くなったために、息切れを自覚していないだけかもしれません。

COPD の症状をタバコや年のせいにしていく間に病気が進行してしまうこともあります。病気が進行すると日常生活を送るために酸素吸入が必要となったり、安静にしている時にも息切れを感じるようになってしまいます。

◆タバコを吸われますか？

COPD の主な原因は「タバコ」です。タバコを止めた人でも、昔、沢山のタバコを吸っていた人も COPD の可能性があります。ヒトは誰でも年と共に肺機能が徐々に低下していきませんが、COPD の患者さんは「タバコを吸わない方」と比べて、急速に肺機能が低下すると言われています。禁煙で肺機能の低下を遅くすることができるので、COPD と診断された患者さんは必ず禁煙するようにして下さい。



◆治療についてご相談下さい

残念ながら一度壊れた肺は元には戻らないので、COPD の治療は残された肺機能を保つこと、症状を緩和することが中心となります。禁煙で肺機能の低下を抑えることが最も大切ですが、症状の改善や悪化防止のために、狭くなった空気の通り道を広げる気管支拡張剤という吸入薬や痰を出しやすくする去痰剤を使った治療も行います。

COPD 患者さんは肺の感染症をきっかけに急激に呼吸状態が悪化することがあります。新型コロナウイルス感染症だけでなく、風邪にも気をつけ、インフルエンザや肺炎球菌ワクチンを接種して重症化を防ぐことも重要です。

当院でも COPD の診断、治療や各種ワクチン接種をしております。タバコを吸われていた方で咳や痰、息切れが気になる方は気軽に相談して下さい。

【呼吸器内科診療日】

	月	火	水	木	金	土
午前	—	河崎	加藤	鳥大	河崎	鳥大
午後	加藤	—	—	—	—	—

※原則予約制となっておりますので、あらかじめお電話にてご予約をお願いいたします。

【ご予約・お問合せ】

☎ 0854-22-3495 (新館地域連携室)



インフルエンザ予防接種 予約受付中

接種日

月～金曜日 14:00～16:00
土曜日 9:00～11:00
※ワクチンがなくなり次第終了

料金

65歳未満 3,600 円
※安来第一病院で接種される場合、2回目は 3,100円
65歳以上 (安来市の方) 1,500 円
※安来市以外の方はお住まいの市町村が定める金額

ご予約

WEB予約、お電話、外来受付にて承ります
【予約電話番号】0854-22-5555 (一般科総合受付)
※月～金曜日 9:00～17:30 (土日祝は除く)
WEB予約(24時間受付)はこちらから⇒
<https://www.syourinkai.or.jp/hospital/>



年末年始診療のお知らせ

	一般科	精神科
12/29(水)	通常診療	通常診療
12/30(木)	休診	休診
12/31(金)	休診	休診
1/1(土)	休日診療当番日 (内科・小児科)	休診
1/2(日)	休診	休診
1/3(月)	休診	休診
1/4(火)	通常診療	通常診療

【お問合せ】☎ 0854-22-3411 (安来第一病院代表)



社会医療法人昌林会 安来第一病院 外来担当医表

2021年 12月

診療科		月	火	水	木	金	土	
新館	一般内科	初診	卜蔵 浩和	加藤 和宏	卜蔵 浩和	加藤 和宏	島大内科	
		再診	玉井 瑛子 江原 真理子	安達 裕宣 中井 勲 大西 千恵 (2-4週)	安達 裕宣	井上 雅之	玉井 瑛子 安達 裕宣	島大第3内科 島大第3内科 (12:00迄)
	内科専門外来	消化器 (内視鏡・超音波検査・予約制)	午前		安達 裕宣	島大第2内科 八島 一夫	井上 雅之	安達 裕宣
			午後	井上 雅之	安達 裕宣	安達 裕宣		
		呼吸器	午前		河崎 雄司	加藤 和宏	鳥大第3内科 (12:00迄)	河崎 雄司
			午後	加藤 和宏				
		循環器 (予約制)	午前		鳥大第1内科 加藤 雅彦 (16:30迄)		鳥大第1内科 三明 淳一郎 (16:30迄)	
			午後					
	内分泌代謝内科 (糖尿病)	午前	鳥大第1内科 (9:00~16:30)	鳥大第1内科 (9:00~16:30)				
		午後						
	乳腺外科・腫瘍内科 (予約制)	午前	杉原 勉	杉原 勉	杉原 勉		杉原 勉	
	緩和ケア内科 (予約制)	午前	杉原 勉	杉原 勉	杉原 勉		杉原 勉	
	神経内科	午前	卜蔵 浩和	卜蔵 浩和	卜蔵 浩和 島大第3内科	卜蔵 浩和		
		午後					島大第3内科 (15:00~)	
	小児科	午前	鳥大小児科	奈良井 榮	奈良井 榮	奈良井 榮	奈良井 榮	
午後								
泌尿器科	午前	鳥大泌尿器科 武中 篤 (12:00迄)		高間 総一郎				
	午後		高間 総一郎		高間 総一郎	高間 総一郎		
整形外科	午前	賀川 武 島大整形 (9:00~13:00)	賀川 武	賀川 武 島大整形 (9:00~12:30)	賀川 武	賀川 武		
	午後			島大整形 (13:30~16:00)		島大整形		
リウマチ科	午前	賀川 武	賀川 武	賀川 武	賀川 武	賀川 武		
リハビリテーション科	午前	島大整形 一般内科担当医	一般内科担当医	島大整形 一般内科担当医	一般内科担当医	一般内科担当医		
午後	一般内科担当医							
外科	午前	中井 勲	足立 洋心		足立 洋心	足立 洋心		
皮膚科	午前	鳥大皮膚科			鳥大皮膚科	鳥大皮膚科		
形成外科	午前		松江日赤形成外科 (9:00~16:30)					
	午後							
脳ドック(予約制)	午前				卜蔵 浩和			
	午後	卜蔵 浩和	卜蔵 浩和					
特定健診・事業所健診	午前	鳥大放射線治療科	鳥大胸部外科	中井 勲	宮本 誉子	中井 勲		
アネックス(本館)	精神科・ 心療内科 (思春期・アルコール・ うつ病・もの忘れ等)	初診	新宮 左知子	小村 文明	松下 棟治	三村 宏明	片山 征爾	
		再診	杉原 克比古 小村 文明	竹下 久由 三村 宏明	杉原 克比古 新宮 左知子	松下 棟治 片山 征爾	鎌田佳代子	
		初診	竹下 久由	石井 朋之	杉原 克比古	新宮 左知子	鎌田佳代子	
		再診	片山 征爾 石井 朋之	鎌田佳代子	竹下 久由	三村 宏明 石井 朋之	松下 棟治 小村 文明	
認知症患者 医療センター	午前	新宮 左知子	小村 文明	松下 棟治	三村 宏明	片山 征爾		
	午後	竹下 久由	石井 朋之	杉原 克比古	新宮 左知子	鎌田佳代子		

※予約制の診療科でも、急患の場合は診察致します。 ※予約制の診療科につきましては、お電話等にて事前予約をお願い致します。

受付時間 平日 8:30~12:00 13:30~17:00
土曜日 8:30~12:00

※精神科初診の場合 8:30~11:30 13:30~16:30
※一般科は診療科によって受付時間が異なりますので、
一般科総合受付にお問合せ下さい。

診療時間 平日 8:30~12:30 13:30~17:30
土曜日 8:30~12:30

社会医療法人昌林会 安来第一病院

〒692-0011 島根県安来市安来町899-1
電話 (0854) 22-3411(代)
FAX (0854) 23-2729
一般科総合受付・各種健診受付 (0854) 22-5555
精神科(外来直通) (0854) 22-2891
地域連携室(新館) (0854) 22-3495