

～日本一笑顔あふれる昌林会をめざします～

しょうりん

第112号 2022年5月1日発行

昌林会の理念
 生命の尊重と人間愛を基本とした、
 保健・医療・福祉にわたるサービスを提供し、
 地域社会に貢献する

発行所 社会医療法人 昌林会

安来第一病院 介護老人保健施設 **昌寿苑**
 安来訪問看護ステーション
 安来市在宅介護支援センター ケアプランやすぎ
 ヘルパーステーションやすぎ
 認知症高齢者グループホーム きららの家
 認知症高齢者グループホーム 昌とぶきの家
 小規模多機能型居宅介護事業所 こぶきの家
 デイサービスセンター フィットネス
 安来地域活動支援センター テッ
 コミュニティハウス あさし
 コミュニティハウス はし
 コミュニティハウス はし
 ふれあい工房 ふれん

4月より循環器内科外来が充実しています

安来第一病院は、2022年4月よりあらたに常勤の循環器内科医師が着任いたしました。
 これにより循環器内科は常勤1名、鳥大非常勤医師2名の体制となります。

常勤医師(新任)



安来第一病院
 循環器内科部長

もり まさたけ
森 正剛 医師

- ・医学博士
- ・日本内科学会認定内科医
- ・日本内科学会総合内科専門医
- ・日本循環器学会循環器専門医

非常勤医師



鳥取大学医学部保健学科
 教授

かとう まさひこ
加藤 雅彦 医師



鳥取大学医学部附属病院
 薬物療法内科 准教授

みあけ じゅんいちろう
三 明 淳一郎 医師

診療内容

- 高血圧症
- 虚血性疾患
- 不整脈
- 心不全
- など循環器疾患全般
- 睡眠時無呼吸症候群



このような検査を行ないます

こんな症状はありませんか

- 血圧が高い
- 胸が圧迫されている感覚や、痛みがある
- 息切れ、動悸がする
- 顔や足などのむくみ
- くらくらする、めまいがする
- 健診で心電図異常を指摘された

検査名	検査でわかること	検査時間
心電図検査	不整脈・心筋梗塞・狭心症など心臓の病気	5～10分
運動負荷心電図	狭心症、不整脈	20～30分
ホルター心電図	不整脈や狭心症、無自覚の発作、睡眠中の発作	装着後24時間
ABI検査	動脈硬化、血管の硬さ	20～30分
心臓エコー	心臓の大きさ・構造・動きの異常、弁の動き、狭窄の有無	40～60分
睡眠時無呼吸検査	睡眠時無呼吸症候群	一晚

<循環器内科外来診療日>

	月	火	水	木	金	土
午前	森	森	森	加藤雅・三 明	森	—
午後	—	森	—	加藤雅・三 明 (16:30迄)	—	—

※加藤雅医師は2022.4月～7月は木曜日、8月～火曜日となります

<ご予約・お問合せ> ☎(0854)22-3495 (新館地域連携室)



消化器内科

【診療内容】

- 食道・胃・十二指腸の疾患
- 小腸・大腸の疾患
- 肝臓・胆道・膵臓の疾患

【こんな症状はありませんか】

- お腹が痛い
- 吐き気がする、吐く
- 食欲がない、体重が減った
- 健診で異常があった
(貧血・肝機能・便潜血など)

井上雅之医師 安達裕宣医師



呼吸器内科

【診療内容】

- 気管支喘息
- COPD（慢性閉塞性肺疾患）
- 慢性咳嗽
- 肺非結核性抗酸菌症

【こんな症状はありませんか】

- 咳が出る
- 痰が出る
- 息切れがする

河崎雄司医師 加藤和宏医師



安来第一病院

外来

安来第一病院は、多数の診療科があり、必要に応じた各種検査、入院、他医療機関との連携も可能です。気になる症状があれば、一度受診してみませんか？

気になる症状をそのままにしていませんか？

神経内科

【診療内容】

- 脳卒中
- パーキンソン病
- 頭痛（片頭痛など）
- てんかん
- 脳ドック

【こんな症状はありませんか】

- 足のしびれ
- 手のふるえ、動作が鈍い
- 頭痛
- 意識消失

ト蔵浩和医師



整形外科・リウマチ科

【診療内容】

- 関節疾患
(関節リウマチ、変形性関節症など)
- 脊椎疾患
(変形性脊椎症、脊柱管狭窄症など)
- 骨折の保存的治療
- 腱鞘炎、手根管症候群などの
手術的治療

【こんな症状はありませんか】

- 関節の痛み
- 腰の痛み
- 手指の痛み、
しびれ、動きにくさ

賀川 武医師



その他診療科

- ★一般内科
- ★腫瘍内科
- ★小児科
- ★外科
- ★循環器内科（1面参照）
- ★乳腺外科
- ★泌尿器科
- ★皮膚科
- ★内分泌代謝内科（糖尿病）
- ★緩和ケア内科
- ★形成外科
- ★リハビリテーション科
- ★精神科・心療内科（3面参照）

※各科診療日については、4面「外来担当医表」でご確認下さい。
※原則予約制となっておりますので、あらかじめお電話にてご予約をお願いいたします。

【各診療科のご予約・お問合せ】 ☎(0854)22-3495（新館地域連携室）



救急対応について

4月より鳥大救命救急センターからの救急医の派遣が、週3日に増えました。

GW期間中の外来診療について

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	◎	◎	◎	○	○	○
午後	○	◎	◎	◎	○	○	○
夜間	○	○	◎	○	○	○	○

◎鳥大救急医、○当院、鳥大、鳥大のいずれかの医師が対応します

	一般科	精神科
5/1(日)	休診	休診
5/2(月)	通常診療	通常診療
5/3(火)	休診	休診
5/4(水)	休日診療当番 (内科・小児科)	休診
5/5(木)	休診	休診
5/6(金)	通常診療	通常診療

*救急の場合は、必ず事前にお電話にてご相談下さい。(救急車の場合は除く)
*専門外の疾患等の理由により、受け入れ困難となる場合や、他医療機関をご紹介させて頂く場合もあります。

【お問合せ】 ☎(0854)22-3411（安来第一病院代表）

見逃さないで! こころのピンチ

自分のこころの不調に
気づいていますか?



- 気分が憂うつ
- 何をするにも元気がでない
- 理由もないのに不安になる
- 大量に食べてしまう
- 好きな料理も残してしまう
- 寝つきが悪い、眠れない
- お酒を飲む量が増えた

あなたの周りの人に
こんな変化はありませんか?

- 起きるのがつらそう
- 身だしなみに気が回らない
- 感情の変化が激しくなった
- 遅刻や休みが増えた
- 急に痩せた(太った)
- ミスや物忘れが増えた
- 不満やトラブルが増えた



春

大人も子どももストレスを抱えやすい季節

こころの乱れに要注意

春は、気温の高低差による身体の不調や、入学や新しい職場などによる環境の変化により、自分でも気付かないストレスを抱えてしまいがちです。自分でも「あれ?」と感じることがあれば早めにケアしてあげましょう。

まずは
自分で

「こころと体のセルフケア」

を試してみましょう

1

規則正しく
食事をする

3

少し体を
動かす

5

深い呼吸を
くりかえす

夜更かしを
しない

2

今の気持ちを
紙に書いてみる

4

失敗したら
自分を責めずに
笑ってみる

6

専門家
に相談

安来第一病院

メンタルヘルス外来

統合失調症、そう病、うつ病、パニック障がい、てんかん、認知症など、精神疾患全般の診療を行っています。経験豊富な専門医や、看護師、精神保健福祉士、作業療法士、公認心理師などの多職種スタッフが、外来から入院、社会復帰に至るまで、患者様をサポートいたします。不安や気分の落ち込みを感じておられる方、自分の周りの方で心配なことがある方など、一度にご相談されてみませんか。



メンタルヘルス外来外観
(安来市役所そば)



外来待合室

● はじめての患者様へ

受付時間	月曜日～土曜日 ※祝日は除く 初診：8:30～11:30、13:30～16:30 再診：8:30～12:00、13:30～17:00 (初診・再診とも土曜日は午前のみ)
お持ちいただくもの	<ul style="list-style-type: none"> ・健康保険証 ・健康保険証以外の各種医療証 ※お持ちの方 ・紹介状 ※現在他の医療機関を受診中の方 ・お薬手帳 ※現在お薬を服用中の方
受診にあたって	<ul style="list-style-type: none"> ・お待ちいただく時間を少なくするため、受診を希望される方は、あらかじめお電話下さい。 ・受診についてのご相談は、相談員(精神保健福祉士)がお電話でお受けします。お気軽にお電話下さい。

・当院は、**お子様からご年配の方まで**、幅広い年代の方にご受診いただけます。

・公認心理師による**カウンセリング**や**心理検査**も行っていきます。

・外来受診後の、**入院やデイケア**、**訪問看護**も対応可能です。



【メンタルヘルス外来についてのお問合せ・ご予約・受診についてのご相談】

☎0854-22-3411 (代表) ☎0854-22-2891 (外来直通)

【認知症に関わるご相談】

☎0854-22-3432 (認知症疾患医療センター)



社会医療法人昌林会 安来第一病院 外来担当医表

2022年 5月

診療科		月	火	水	木	金	土		
新館	一般内科	初診 午前	卜蔵 浩和	加藤 和宏	森 正剛	加藤 和宏	島大内科	島大第3内科 島大第3内科 (12:00迄)	
		再診 午後	玉井 瑛子 江原 真理子	安達 裕宣 中井 勲 大西 千恵 (2-4週)	安達 裕宣	井上 雅之	玉井 瑛子 安達 裕宣		
	内科専門外来	消化器 (内視鏡 超音波検査 予約制) (予約制)	午前		安達 裕宣	安達 裕宣	井上 雅之	安達 裕宣	
			午後	井上 雅之		安達 裕宣			
		呼吸器	午前		河崎 雄司	加藤 和宏	鳥大第3内科 (12:00迄)	河崎 雄司	鳥大第3内科 (12:00迄)
			午後	加藤 和宏				加藤 和宏	
		循環器	午前	森 正剛	森 正剛	森 正剛	鳥大第1内科 加藤 雅彦 三明 淳一郎 (16:30迄)	森 正剛	
			午後		森 正剛				
	内分泌代謝内科 (糖尿病)	午前	鳥大第1内科 (9:00~16:30)	鳥大第1内科 (9:00~16:30)					
		午後							
	乳腺外科・腫瘍内科 (予約制)	午前	杉原 勉	杉原 勉	杉原 勉		杉原 勉		
	緩和ケア内科 (予約制)	午前	杉原 勉	杉原 勉	杉原 勉		杉原 勉		
	神経内科	午前	卜蔵 浩和	卜蔵 浩和	卜蔵 浩和 島大第3内科 (2-4週)	卜蔵 浩和		島大第3内科	
		午後					島大第3内科 (15:00~)		
	小児科	午前	鳥大小児科	奈良井 榮	奈良井 榮	奈良井 榮	奈良井 榮	奈良井 榮	
泌尿器科	午前	鳥大泌尿器科 武中 篤 (12:00迄)		高間 総一郎		高間 総一郎			
	午後								
整形外科	午前	賀川 武 島大整形 (9:00~13:00)	賀川 武	賀川 武 島大整形 (9:00~12:30)	賀川 武	賀川 武	島大整形		
	午後			島大整形 (13:30~16:00)					
リウマチ科	午前	賀川 武	賀川 武	賀川 武	賀川 武	賀川 武			
リハビリテーション科	午前	島大整形 一般内科担当医	一般内科担当医	島大整形 一般内科担当医	一般内科担当医	一般内科担当医	島大整形 一般内科担当医		
	午後	一般内科担当医							
外科	午前	中井 勲	足立 洋心		足立 洋心	足立 洋心			
皮膚科 (予約制)	午前	鳥大皮膚科 (10:00迄)			鳥大皮膚科		鳥大皮膚科		
	午後								
形成外科	午前		松江日赤形成外科 (9:00~16:30)						
	午後								
脳ドック(予約制)	午前				卜蔵 浩和				
	午後	卜蔵 浩和	卜蔵 浩和						
健診	午前	鳥大放射線治療科	鳥大胸部外科	中井 勲	宮本 誉子	中井 勲			
	午後								
アネックス(本館)	精神科・ 心療内科 (思春期・アルコール・ うつ病・もの忘れ等)	初診	新宮 左知子	小村 文明	松下 棟治	三村 宏明	片山 征爾	当日担当医	
		再診 午前	杉原 克比古 小村 文明	竹下 久由 三村 宏明	杉原 克比古 新宮 左知子	松下 棟治 片山 征爾	鎌田佳代子	当日担当医	
	初診 午後	竹下 久由	石井 朋之	杉原 克比古	新宮 左知子	鎌田佳代子			
	再診 午後	片山 征爾 石井 朋之	鎌田佳代子	竹下 久由	三村 宏明 石井 朋之	松下 棟治 小村 文明			
認知症患者 医療センター	午前	新宮 左知子	小村 文明	松下 棟治	三村 宏明	片山 征爾			
	午後	竹下 久由	石井 朋之	杉原 克比古	新宮 左知子	鎌田佳代子			

※予約制の診療科でも、急患の場合は診察致します。 ※予約制の診療科につきましては、お電話等にて事前に予約をお願い致します。

受付時間 平日 8:30~12:00 13:30~17:00
土曜日 8:30~12:00

※精神科初診の場合 8:30~11:30 13:30~16:30
※一般科は診療科によって受付時間が異なりますので、
一般科総合受付にお問合せ下さい。

診療時間 平日 8:30~12:30 13:30~17:30
土曜日 8:30~12:30

社会医療法人昌林会 安来第一病院

〒692-0011 島根県安来市安来町899-1

電話(0854)22-3411(代)

FAX(0854)23-2729

一般科総合受付・各種健診受付 (0854)22-5555

精神科(外来直通) (0854)22-2891

地域連携室(新館) (0854)22-3495