

当院のカウンセリングでは  
時間をかけてじっくりと自分に向き合い、  
様々なこころの悩み、症状、不安と付き  
合っていく方法を一緒に考えていきます。  
公認心理師・臨床心理士がご相談に応じます。

## カウンセリングを受けるには

まずはメンタルヘルス外来をご受診ください。  
医師の指示のもとカウンセリングを実施しますので、  
担当医師にご相談ください。  
カウンセリングは予約制となります。



## 受診方法

受診のご予約は下記にお電話ください。

**0854-22-2891** (メンタルヘルス外来)

受付時間：月～金曜 8:30-12:30 13:30-17:30  
土曜 8:30-12:30  
休診日：日・祝・8/13～15・12/30～1/3

## アクセス



安来第一病院  
〒692-0011 島根県安来市安来町 899-1  
<https://www.yourinkai.or.jp/hospital/>



あなたの心に寄り添う  
医療がここに  
あります。



安来第一病院  
YASUGI DAIICHI HOSPITAL  
メンタルヘルス外来

話すことは、  
放すこと。

一度、おはなし しませんか？

- 🌿 職場や学校の悩み
- 🌿 対人関係の悩み
- 🌿 自分自身の性格や無気力、不安などの悩み
- 🌿 夫婦関係、家族内の人間関係の悩み
- 🌿 子ども、子育てに関する悩み  
(発達や不登校、夜尿、チックなど)

子どもから大人までご相談いただけます。

