

～日本一笑顔あふれる昌林会をめざします～

# しょうりん

第113号 2022年6月26日発行

社会医療法人昌林会 2023年度採用

## 職員募集

病院見学会

2022. 8.6 [土] 8.20 [土] 9:00～12:00

【応募締切】 8/6 …7/29締切  
8/20…8/10締切

※参加者には当日新型コロナウイルス検査を受けていただきます(費用は無料です)

採用試験

2022. 7.9 [土] 8.27 [土] 9.17 [土] 8:30～12:30

【応募締切】 各試験日の10日前まで

【応募書類】 履歴書、成績証明書、健康診断書、卒業見込証明書

### 【募集職種】

看護師 准看護師 薬剤師 介護福祉士 理学療法士 作業療法士 言語聴覚士 社会福祉士  
精神保健福祉士 臨床検査技師 臨床工学技士 歯科衛生士 管理栄養士 栄養士 調理師 保育士  
事務総合職 ※募集要項の詳細はホームページでご確認下さい

### 昌林会の理念

生命の尊重と人間愛を基本とした、  
保健・医療・福祉にわたるサービスを提供し、  
地域社会に貢献する

発行所 社会医療法人 昌林会

安来第一病院 介護老人保健施設 昌寿苑  
安来訪問看護ステーション  
安来市在宅介護支援センター ケアプランやすぎ  
ヘルパーステーションやすぎ  
認知症高齢者グループホーム きららの家  
認知症高齢者グループホーム 昌寿苑の家  
小規模多機能型居宅介護事業所 こぶきの家  
デイサービスセンター フィットネス  
安来地域活動支援センター テッ  
コミュニティハウス あさし  
コミュニティハウス にはし  
コミュニティハウス はし  
ふれあい工房 ふれん

社会医療法人昌林会は、安来第一病院をはじめとする様々な事業所により、救急・一般医療・精神医療・介護保健サービス・障がい福祉サービスを提供しており、地域の皆様が、住み慣れた場所で安心して暮らせることを目指しています。



【職員数】 女性517名 男性250名  
計 767名  
【平均年齢】 44歳 ※2022.6.1現在の在籍職員

【採用実績】  
2020年度 79名 (うち新卒者26名)  
2021年度 63名 (うち新卒者22名)

【研修】  
・院内研修、院外研修(現地・WEB) 各種参加していただけます。  
・看護職員：プリセプター制度あり。

【年間休日数】  
2021年度 122日 2022年度 123日

【資格取得】  
働きながら養成校への通学や資格(看護師、准看護師、介護福祉士、等各種資格)取得が可能です。奨学金制度もあり。  
介護未経験の方も大歓迎!

【子育て支援】  
2021年しまね子育て応援企業「プレミアムこっころカンパニー」受賞。

【お申込・お問合せ先】  
お電話、WEBでお申込いただけます。応募書類はご持参いただくか、郵送にてお送り下さい。

お気軽にお問合せ下さい!

中途採用職員  
随時募集中!!

募集の詳細はホームページでご確認下さい!



〒692-0011 安来市安来町899-1

-1- 社会医療法人昌林会 総務部総務課 宛(☎0854-22-3411)

生活習慣病の予防、脳梗塞などの脳血管疾患、乳がん、大腸がんの早期発見・治療のために、健康診断を受けましょう。

# 健康診断 の ススメ

## 安来市の受診券が届いた方が対象

### 特定健康診断

メタボリックシンドロームや高血圧、糖尿病などの生活習慣病の前兆を見つけるための健診です。

【検査内容】問診・診察・身体測定・血圧測定・血液検査（脂質・肝機能・血糖・腎機能）・貧血検査・尿検査・心電図

【所要時間】1時間半～2時間 【自己負担額】無料

【健診期間】R4.7.1～R4.11.30

※後期高齢者医療保険加入者は「後期高齢者健診」（R4.9.1～）になります。

### 乳がん検診

乳がんは早期発見・早期治療で95%以上が治癒と言われています。セルフチェックとともに検診を受けましょう。

【検査内容】問診・診察・視触診・乳房X線検査(マンモグラフィ)・超音波検査(当院では無料です)

【所要時間】1時間 【自己負担額】2,000円 【健診期間】R4.6.1～R5.2.28

※17:00～19:30に、より精度の良い3Dマンモグラフィを使い、短時間で受診できる「時間外乳がん検診」も行っています。所要時間は30～40分になります。日程等についてはお電話でお問合せいただくか、ホームページでご確認下さい。

## 受診券なしで受けられる健(検)診

### 大腸がん検診

大腸がんは40歳からかかる人が増えます。早期では自覚症状がないため、年1回検診を受けるようにしましょう。※安来市に住所がある方で40歳以上の方が対象

【検査内容】便検査2日法（容器をお渡ししますので、採便後ご持参下さい。結果は後日郵送となります。）

【自己負担額】500円 【健診期間】R4.6.1～R5.2.28

### 脳健診

脳梗塞などの脳血管疾患を早期発見し、発症の予防や進行の防止が目的の健診です。

※S22.4.1～S58.3.31生まれの安来市国民健康保険加入者が対象

【検査内容】問診・身体測定・血圧測定・脳検査（MRI・MRA）・診察

【所要時間】1時間半

【自己負担額】5,000円

【健診期間】R4.6.1～R5.2.28

### 肝炎ウイルス検査

肝炎ウイルスに感染しているかを検査します。適切な健康管理と治療で、肝炎から肝硬変や肝がんが悪化するのを予防できます。

※40歳以上で過去に受けたことがない方が対象

【検査内容】問診・血液検査(B型・C型肝炎)

【自己負担額】無料

【健診期間】R4.7.1～R5.2.28

## 脳健診、肝炎ウイルス検査は安来市へのお申込が必要です

安来市の受診券をお持ちでない方も健診（検診）を受けていただくことができます。料金はお問合せ下さい。ホームページでもご確認いただけます。

上記健診以外にも、各種健診を実施しています。お気軽にご相談下さい。

- ・一般健康診断（定期・入学・入社時）
- ・生活習慣病予防健診
- ・脳ドック
- ・胃検診
- ・肺がん検診
- ・特定保健指導

ホームページも  
ご覧ください！

【お申込・お問合せ先】

安来第一病院 一般科総合受付 ☎0854-22-5555



# 人生100年時代のキーワード フレイル予防

**フレイル**とは、加齢にともない体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態をいいます。「健康」と「要介護」のあいだの状態です。放っておくと要介護になる危険があります。

もしかして  
フレイル  
かも

- 最近体重が減ってきた
- おいしくものが食べられなくなった
- 歩くのが遅くなってきた
- 疲れやすくて何をしても面倒だ
- 体を動かすことが減った

## フレイル予防3つのポイント

### 運動



こまめに体を動かして、筋力の低下を防ぐ！続けることが大切！

### 栄養

バランスよく食べ、低栄養を防ぐ！よく噛んで口の機能も高めよう！歯磨きも忘れずに！



### 社会参加



外出の機会を増やして、人とのつながりを絶やさないう！友人とおしゃべりするのも◎

## ヘルスケアセンター アクティブでフレイル予防!



安来市からの委託を受け、健康増進教室を実施しています。運動機器をつかって筋力トレーニング（パワーリハビリ）を行ないます。初回にフレイル評価を行い、その後はご希望に応じて体力評価をします。フレイル予防にぜひご活用下さい！

対象者	65歳以上で介護認定を受けていない方
利用料	同月内2回目まで 1回200円 同月内3回目以降 1回500円
所要時間	30分～40分程度

ウォーターベッドもあります！（料金別）



### 利用者さまの声

A様（利用歴2年）



体力の衰えを感じ、力をつけたいと思い利用を始めました。とても雰囲気も良く通うことができます。



足腰年齢が思っていたより良くなかったのがショックだったので、体力評価の結果が少しでも上がるように、続けて頑張りたいと思っています！

B様（利用歴2年）

病気になって治療にお金をかけるより、自分の健康のためにお金をかけたいと思って利用しています。利用した日は元気になりすぎるぐらいです！



「畑」「温泉」「アクティブ」が元気の源です。人とのつながりを大切にするためにも、通い続けたいと思います。



【お申込・お問合せ先】

ヘルスケアセンターアクティブ（安来第一病院内） ☎ 0854-22-3523





# 社会医療法人昌林会 安来第一病院 外来担当医表

2022年 6月

診療科		月	火	水	木	金	土		
新館	内科専門外来	一般内科	初診 午前	ト蔵 浩和	加藤 和宏	森 正剛	加藤 和宏	島大第3内科 島大第3内科 (12:00迄)	
			再診 午前	玉井 瑛子 江原 真理子	安達 裕宣 大西 千恵 (2-4週)	安達 裕宣	井上 雅之		玉井 瑛子 安達 裕宣
		消化器 (内視鏡・超音波検査・予約制) (予約制)	午前		安達 裕宣	安達 裕宣	井上 雅之	安達 裕宣	
			午後	井上 雅之		安達 裕宣			
		呼吸器	午前		河崎 雄司	加藤 和宏	鳥大第3内科 (12:00迄)	河崎 雄司	鳥大第3内科 (12:00迄)
			午後	加藤 和宏				加藤 和宏	
	循環器	午前	森 正剛	森 正剛	森 正剛	鳥大第1内科 加藤 雅彦 三明 淳一郎 (16:30迄)	森 正剛		
		午後		森 正剛					
	内分泌・代謝・ 糖尿病内科	午前	鳥大第1内科 (9:00~16:30)	鳥大第1内科 (9:00~16:30)					
		午後							
	乳腺外科・腫瘍内科 (予約制)	午前	杉原 勉	杉原 勉	杉原 勉		杉原 勉		
	午後								
	緩和ケア内科 (予約制)	午前	杉原 勉	杉原 勉	杉原 勉		杉原 勉		
	午後								
	神経内科	午前	ト蔵 浩和	ト蔵 浩和	ト蔵 浩和 島大第3内科 (2-4週)	ト蔵 浩和		島大第3内科	
午後						島大第3内科 (15:00~)			
小児科	午前	鳥大小児科	奈良井 榮	奈良井 榮	奈良井 榮	奈良井 榮	奈良井 榮		
午後									
泌尿器科	午前	鳥大泌尿器科 武中 篤 (12:00迄)		高間 総一郎		高間 総一郎			
整形外科	午前	賀川 武 島大整形 (9:00~13:00)	賀川 武	賀川 武 島大整形 (9:00~12:30)	賀川 武	賀川 武	島大整形		
午後				島大整形 (13:30~16:00)					
リウマチ科	午前	賀川 武	賀川 武	賀川 武	賀川 武	賀川 武			
リハビリテーション科	午前	島大整形 一般内科担当医	一般内科担当医	島大整形 一般内科担当医	一般内科担当医	一般内科担当医	島大整形 一般内科担当医		
午後	一般内科担当医								
外科	午前		足立 洋心		足立 洋心	足立 洋心			
皮膚科 (予約制)	午前	鳥大皮膚科 (10:00迄)			鳥大皮膚科		鳥大皮膚科		
形成外科	午前		松江日赤形成外科 (9:00~16:30)						
午後									
脳ドック(予約制)	午前				ト蔵 浩和				
午後	ト蔵 浩和	ト蔵 浩和							
健診	午前	島大放射線治療科 中井 勲	鳥大胸部外科 中井 勲	中井 勲	宮本 誉子	中井 勲			
	午後	中井 勲	中井 勲						
アネックス(本館)	精神科・ 心療内科 (思春期・アルコール・ うつ病・もの忘れ等)	初診 午前	新宮 左知子	小村 文明	松下 棟治	三村 宏明	片山 征爾	当日担当医	
		再診 午前	杉原 克比古 小村 文明	竹下 久由 三村 宏明	杉原 克比古 新宮 左知子	松下 棟治 片山 征爾	鎌田佳代子	当日担当医	
	認知症疾患 医療センター	初診 午前	竹下 久由	石井 朋之	杉原 克比古	新宮 左知子	鎌田佳代子		
		再診 午前	片山 征爾 石井 朋之	鎌田佳代子	竹下 久由	三村 宏明 石井 朋之	松下 棟治 小村 文明		
午後	新宮 左知子	小村 文明	松下 棟治	三村 宏明	片山 征爾				
午後	竹下 久由	石井 朋之	杉原 克比古	新宮 左知子	鎌田佳代子				

※予約制の診療科でも、急患の場合は診察致します。 ※予約制の診療科につきましては、お電話等にて事前に予約をお願い致します。

**受付時間** 平日 8:30~12:00 13:30~17:00  
土曜日 8:30~12:00

※精神科初診の場合 8:30~11:30 13:30~16:30  
※一般科は診療科によって受付時間が異なりますので、  
一般科総合受付にお問合せ下さい。

**診療時間** 平日 8:30~12:30 13:30~17:30  
土曜日 8:30~12:30

## 社会医療法人昌林会 安来第一病院

〒692-0011 島根県安来市安来町899-1  
電話 (0854) 22-3411(代)  
FAX (0854) 23-2729  
一般科総合受付・各種健診受付 (0854) 22-5555  
精神科(外来直通) (0854) 22-2891  
地域連携室(新館) (0854) 22-3495