

新風

第63号 2022年11月15日発行

編集・発行

社会医療法人 障がい福祉サービス事業所

お問い合わせ先

安来地域活動支援センター ステップ

〒692-0011

島根県安来市安来町 927-2

TEL 0854-23-0357

FAX 0854-22-5764



にしき

秋のレクリエーションの紹介

食事会

皆様からの人気が高いレクリエーションです。今回も普段とは違う豪華な食事に、皆様舌鼓をうっておられました。食後には、「美味しかった」と喜んでいただけました。



ゲーム大会（ミニ運動会）

スポーツの秋という事で、どなたでも参加出来るような室内競技を考え、ミニ運動会を行いました。個人戦・団体戦を行い、いずれも盛り上がりました。



ボウリング

ペットボトルをピンに見立て、柔らかいボールで行いました



的当て

的をめがけて、お手玉を投げて、点数を競いました



職員も一緒になって楽しみました



釣りゲーム

磁石のついた釣竿と魚をくっつけて釣り上げます



団体戦



表彰式

個人戦

今後も、皆様に喜んでいただけるようなレクリエーションを企画したいと思っています

ステップ 市内事業所の意見交換会を開きました

ステップは基幹相談支援センター事業として、9月に福祉課との共催で、市内の障がい福祉サービス事業所が繋がることを目的とした意見交換会を安来市役所で実施しました。サービス管理責任者と相談支援専門員等が参加し、普段の支援の中で感じていることなど、ざっくばらんに意見交換を行いました。

意見交換会終了後に実際にいただいたご意見の一部と会場の様子をご紹介します。

ご感想

- ・話しやすい雰囲気の中で交流ができて良かった。
- ・グループワークを通して日頃の悩みなどを話し合う事ができて良かった。

来年度のご要望

- ・他の事業所の状況・意見も聞きたい。
- ・次回は事例検討をしたい。



全18事業所、22名の方にご参加いただきました！

頂いたご意見を参考に、今後も支援者が集う場を企画していきたいと思っております。

ふれんど

新商品のご紹介



ぜひご賞味ください！



ベジタブルカレーパン

1個150円



野菜たっぷり、揚げカレー



価格は税込みです

抹茶あずきパン

2枚入130円



かこ鹿の子大納言入り、ほんのり抹茶風味

はしま

生活訓練を利用してみませんか？

「はしま」の生活訓練では、自立した生活に向けて、生活能力の維持・向上のための訓練や助言を行っています。今回は、生活訓練ご利用中の3名の方にインタビューしました。



就労訓練（軽作業）



集団で行動することが苦手でしたが、少しずつ改善され、人と関わることに自信がつかってきました。

料理教室やDVD鑑賞のプログラムの日を特に楽しみにしています。また、就労訓練の軽作業は、頑張った分だけ工賃も増えるのでやりがいを感じます。



これまで仕事が長続きせず、ストレスもあって生活リズムが乱れていました。生活訓練を利用するようになって、自分に合った仕事や将来の事を考えられるようになりました。

生活訓練のプログラムを通して「将来こうなりたい」・「こういう生活がしたい」などのご希望にそって、自立に向けたお手伝いをしていきます。



あさひ

芸術の秋 あさひ利用者様の創作活動

「芸術の秋」、あさひの利用者様も各々、芸術活動を楽しんでおられます。今回はその中から、安来市ふれあい作品展等の出展に向けて創作活動に取り組んでおられる利用者様の作品を紹介します。



出張理髪が始まりました



A様は、12月のふれあい作品展に向けて1年かけてボレロを編んでおられます。

B様は先日、島根県障がい者アート作品展にも出展されました。色鉛筆で描かれた優しい色調の作品です。

当日みなさんがどのような作品を出展されるか今から楽しみです。



10月より毎月第一火曜日に、にしき・はしまへ出張理髪に来ていただける事になりました。にしき・はしまには、様々な理由により散髪に行く事が難しい方がいらっしゃいます。利用者様の身体の負担の軽減に繋がるため、事業所内で理髪をしていただけて、とてもありがたいです。価格は1回1500円。利用者様からは、「来てもらえるから楽でいいわ」、「安くて早いので助かる」、「自分の希望通りの髪形にしてくれるからよい」等、喜ばれています。

にしき・はしまに通所されている方もご利用いただけます。予約が必要となりますので、お気軽に各事業所へお問い合わせください。

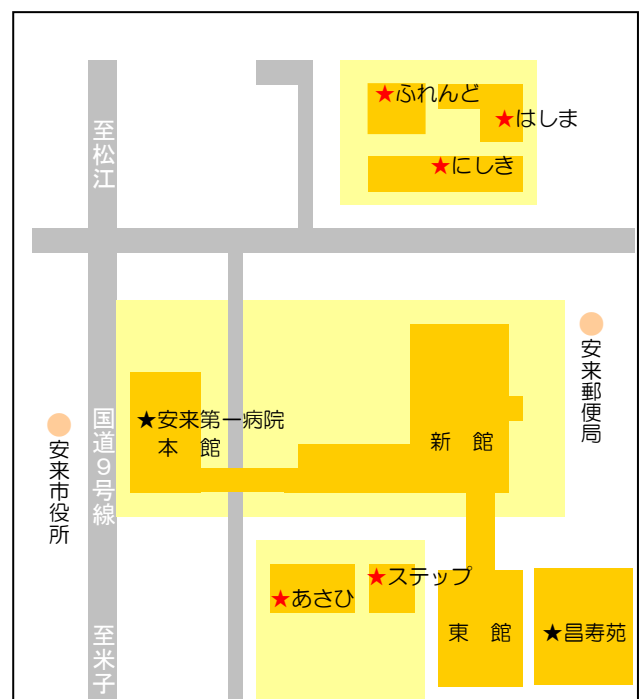


編集後記

だんだんと寒さが増し、鍋が美味しい季節となりました。さて、鍋の材料としてよく使われる野菜に、春菊があります。春菊の旬は11月頃からなのですが、何故か「春」という文字が入っています。気になって調べてみたところ、「春」と言うのは春菊の花が咲く時期を示しており、その花が菊によく似ていると言う事で、「春菊」と言う名前が付けられたとの事です。春菊は癖のある風味ですが、カロテンが多く含まれており、ビタミンC、カルシウム、鉄分も豊富に含まれています。ちなみに花言葉は、「とっておき」「豊富」です。栄養たっぷりの春菊にはぴったりだなと思いました。また、鍋以外に炒めものにしても美味しいとの事なので、色々な食べ方でしっかりと栄養を摂り、この冬に備えたいと思います。(M)

社会医療法人昌林会 障がい福祉サービス事業部 ご案内

- ★コミュニティハウスあさひ
〒692-0011 安来市安来町927-2
☎(0854) 22-3430
- ★安来地域活動支援センターステップ
〒692-0011 安来市安来町927-2
☎(0854) 23-0357
- ★コミュニティハウスにしき
〒692-0014 安来市飯島町1514
☎(0854) 23-7111
- ★ふれあい工房ふれんど
〒692-0014 安来市飯島町1514
☎(0854) 23-7701
- ★コミュニティハウスはしま
〒692-0014 安来市飯島町1514
☎(0854) 23-7474



※写真の掲載については、ご本人の承諾をいただいております。