

～日本一笑顔あふれる昌林会をめざします～

しょうりん



第114号 2022年 12月4日発行

今年はお断大敵!!

インフルエンザ・新型コロナ 同時流行に注意

感染対策をしっかりと行いましょう!!



- ① こまめな手洗い
- ② 日頃からの健康管理(食事・睡眠)
- ③ 適度な湿度(50~60%)
- ④ 3密(密閉・密集・密接)回避
- ⑤ 換気
- ⑥ 外出時のマスク着用
- ⑦ 予防接種

ワクチン接種を行うことで、かかっても重症化を抑えることができ、合併症を起こすことによる死亡のリスクが抑えられます。

インフルエンザは、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、基本的な感染症防止対策が浸透したことや、海外から持ち込まれる機会が減少したことから、近年は大きな流行はありませんでした。

その結果、インフルエンザに対する免疫力が低下したことや、今後は人の往来が増えることから、大きく流行する可能性があると言われていています。

新型コロナウイルスも今冬に第8波の流行が予測されており、インフルエンザとの同時流行が懸念されています。

昌林会の理念

生命の尊重と人間愛を基本とした、保健・医療・福祉にわたるサービスを提供し、地域社会に貢献する

発行所 社会医療法人 昌林会

安来第一病院 介護老人保健施設 昌寿苑
 安来訪問看護ステーション
 安来市在宅介護支援センター ケアプランやすぎ
 ヘルパーステーション やすぎ
 認知症高齢者グループホーム さららの家
 認知症高齢者グループホーム 昌らぶきの家
 小規模多機能型居宅介護事業所 こぶきの家
 デイサービスセンター フイットネ
 安来地域活動支援センター テッ
 コミュニティハウス あにはさし
 コミュニティハウス しま
 コミュニティハウス し
 ふれあい工房 ふれん

インフルエンザワクチン・新型コロナワクチン

安来第一病院 予防接種のご案内

●インフルエンザワクチン

【接種日】月～金曜日 14:00～16:00
土曜日 9:00～11:00

【料金】65歳未満 3,600円
※当院で接種される場合、2回目
は 3,100円
65歳以上(安来市の方) 1,500円
※安来市以外の方は予約時
にお問い合わせ下さい。

【ご予約】お電話、または外来受付窓口にて
承ります。
月～金曜日 8:30～17:30
土曜日 8:30～12:30
※祝日除く

☎0854-22-5555 (一般科総合受付)

●新型コロナワクチン

対象者	ワクチン
・2回目接種を完了した12歳以上の方 ・前回接種から3ヶ月以上経過した方 ・オミクロン株対応ワクチン未接種の方	オミクロン株 対応ワクチン (BA. 4/5)
5歳～11歳の方	小児用ワクチン
6カ月～4歳の方	乳幼児用ワクチン

【接種日】金曜日・土曜日 14:00～16:00
※6カ月～11歳の方は土曜日のみ

【料金】無料
【ご予約】
★12歳以上の方:安来市コールセンター
☎0570-025-675
又は、安来市新型コロナワクチン接種予約サイト(Web)
★6カ月～11歳の方:安来第一病院で受付
☎0854-22-5555 (一般科総合受付)

認知症と診断されたら

認知症と診断されると、自分自身でも家族でも、認知症のいろいろな症状や介護をする大変さが頭に浮かび、不安になるものです。しかし認知症を正しく理解し、適切な治療とサポートがあれば、自分らしく安心して暮らしていくことができます。慌てず焦らず、今後の生活について一緒に考えましょう。

通所

認知症の予防や進行を抑えるためには、食事や運動などの生活習慣を改善することが重要です。趣味を楽しんだり、人と交流したりして活発に日々を過ごすことも有効です。

ヘルスケアセンター **アクティブ** (安来第一病院新館)

65歳以上で介護認定を受けていない方が対象です、生活習慣病予防や認知症予防を目的に運動等に取り組みます。

通所リハビリ **昌寿苑・パワフル**、デイサービスセンター **フィットネス**

要支援・要介護の認定を受けた方が利用できます。リハビリをはじめ、様々な活動に取り組んで頂けます。

カフェレスト **りんりん** (安来第一病院東館 11:00~14:00)

管理栄養士が作るヘルシーランチをどうぞ。どなたでもご利用できます。

医療

(通院・入院)

安来第一病院 **メンタルヘルス外来(もの忘れ外来)**

多職種でチーム医療を提供し、地域生活の継続を支援します。症状の急変時など365日24時間体制で対応します。

認知症治療病棟 **ふれあいの園**

認知症の専門的な治療を行う病棟です。この病棟では「ユマニチュード」という認知症ケアを取り入れています。フランスで開発され、あなたのことを大切に思っている、という気持ちを伝えるケア技法です。自分が一人の人間として大切にされていることが伝わり、認知症の人の感情が穏やかになるなどの効果があるとされています。

入所

認知症高齢者グループホーム **きららの家・昌寿の家**

家庭的な雰囲気の中で共同生活をします。生活を通じた援助を行い、認知症の進行を緩やかにしたり、安心して健康な日々を過ごしていただけるようサポートします。

2023年4月 開設予定 **「やすらぎの家」**

(認知症高齢者グループホーム)

いろいろなサービスや支援があります。
住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるようサポートしますので、お気軽にご相談下さい。



認知症に関する診療についてのお問い合わせ・ご予約

地域連携室(メンタルヘルス外来) ☎ 0854-22-3411 (安来第一病院代表)

各種事業所についてのお問い合わせ、介護保険サービスの利用について、在宅での介護についてのご相談

安来市在宅介護支援センターケアプランやすぎ ☎ 0854-22-0500

「認知症」

のこと、悩んでいませんか？



こんなお悩みはありませんか

家族が認知症で、対応に困っている

ひょっとして認知症かも？

受診してみたいけど、本人にどう説明したら良いのか

やる気が起きないし、何かするのが面倒くさい

かかりつけ医との関わり方



認知症疾患医療センター に相談してみましょう

相談



認知症疾患医療センターは、認知症に関する詳しい診断や症状への対応、相談などを行う認知症専門の医療機関です。島根県から指定され、安来第一病院に設置されています。

専門医療相談

「気になる症状がある」「認知症の人への介護方法」など、認知症にまつわるさまざまな疑問や相談に応じます。本人だけでなくご家族にも利用していただけます。

鑑別診断・治療方針の決定

血液検査や画像検査、認知機能検査等をもとに、認知症かどうか、原因や進行の具合などを医師が診断します。結果に基づいて、今後の生活について相談しながら治療方針を決めます。

関係機関との連携

関係機関との連携を図り、かかりつけ医への連絡や相談も行ないます。本人やその家族にとって、生活しやすい環境を作れるよう体制を整えます。

各種サービスの手続きを支援

介護保険サービスや福祉制度のご紹介、手続きのご案内をします。

認知症に関する情報発信

認知症の正しい知識の普及や理解の促進、情報などを発信する役割を担っています。学校や交流センターなどで一般の方向けの研修会や認知症予防教室を開催し、また保健医療関係者等への研修も行います。

ご相談は無料です。まずはお電話下さい。

認知症疾患医療センター(月~金曜日8:30~17:30 ※祝日除く)
☎ 0854-22-3432

社会医療法人昌林会 安来第一病院 外来担当医表

2022年 12月

診療科		月	火	水	木	金	土		
新館	内科専門外来	一般内科	初診 午前	ト蔵 浩和	加藤 和宏	森 正剛	加藤 和宏	島大内科	
			再診 午前	玉井 瑛子 江原 真理子	安達 裕宣 大西 千恵 (2-4週)	安達 裕宣	井上 雅之	玉井 瑛子 安達 裕宣	島大第3内科 島大第3内科 (12:00迄)
		消化器 (内視鏡・超音波検査・予約制) (予約制)	午前	井上 雅之 島大放射線治療科	森 正剛 大西 千恵 (2-4週)	足立 洋心	江原 真理子	加藤 和宏	
			午後		安達 裕宣	安達 裕宣	井上 雅之	安達 裕宣	
		呼吸器	午前		河崎 雄司	加藤 和宏	鳥大第3内科 (12:00迄)	河崎 雄司	鳥大第3内科 (12:00迄)
			午後	加藤 和宏				加藤 和宏	
	循環器	午前	森 正剛	森 正剛 鳥大第1内科 加藤 雅彦	森 正剛	鳥大第1内科 三明 淳一郎 (16:30迄)	森 正剛		
		午後		森 正剛 鳥大第1内科 加藤 雅彦 (16:30迄)					
	内分泌・代謝・ 糖尿病内科	午前	鳥大第1内科 (9:00~16:30)	鳥大第1内科 (9:00~16:30)					
		午後							
	乳腺外科・腫瘍内科 (予約制)	午前	杉原 勉	杉原 勉	杉原 勉		杉原 勉		
	緩和ケア内科 (予約制)	午前	杉原 勉	杉原 勉	杉原 勉		杉原 勉		
	神経内科	午前	ト蔵 浩和	ト蔵 浩和	ト蔵 浩和 島大第3内科 (2-4週)	ト蔵 浩和		島大第3内科	
		午後					島大第3内科 (15:00~)		
	小児科	午前	鳥大小児科	奈良井 榮	奈良井 榮	奈良井 榮	奈良井 榮	奈良井 榮	
泌尿器科	午前	鳥大泌尿器科 武中 篤 (12:00迄)		高間 総一郎		高間 総一郎			
	午後								
整形外科 (一部予約制)	午前	賀川 武(予約) 島大整形 (9:00~13:00)	賀川 武	賀川 武(予約) 島大整形 (9:00~12:30)	賀川 武	賀川 武	島大整形		
	午後			島大整形 (13:30~16:00)					
リウマチ科	午前	賀川 武	賀川 武	賀川 武	賀川 武	賀川 武			
リハビリテーション科	午前	島大整形 一般内科担当医	一般内科担当医	島大整形 一般内科担当医	一般内科担当医	一般内科担当医	島大整形 一般内科担当医		
	午後	一般内科担当医							
外科	午前		足立 洋心		足立 洋心	足立 洋心			
皮膚科 (予約制)	午前	鳥大皮膚科 (10:00迄)			鳥大皮膚科		鳥大皮膚科		
形成外科	午前		松江日赤形成外科 (9:00~16:30)						
	午後								
脳ドック(予約制)	午後	ト蔵 浩和	ト蔵 浩和		ト蔵 浩和				
健診	午前	中井 勲 島大放射線治療科	中井 勲 鳥大胸部外科	中井 勲	宮本 誉子	中井 勲			
	午後	中井 勲	中井 勲						
アネックス(本館)	精神科・ 心療内科 (思春期・アルコール・ うつ病・もの忘れ等)	初診 午前	新宮 左知子	小村 文明	松下 棟治	三村 宏明	片山 征爾	当日担当医	
		再診 午前	杉原 克比古 小村 文明	竹下 久由 三村 宏明	杉原 克比古 新宮 左知子	松下 棟治 片山 征爾	鎌田佳代子	当日担当医	
	初診 午後	竹下 久由	石井 朋之	杉原 克比古	新宮 左知子	鎌田佳代子			
	再診 午後	片山 征爾 石井 朋之	鎌田佳代子	竹下 久由	三村 宏明 石井 朋之	松下 棟治 小村 文明			
認知症疾患 医療センター	午前	新宮 左知子	小村 文明	松下 棟治	三村 宏明	片山 征爾			
	午後	竹下 久由	石井 朋之	杉原 克比古	新宮 左知子	鎌田佳代子			

※予約制の診療科でも、急患の場合は診察致します。 ※予約制の診療科につきましては、お電話等にて事前に予約をお願い致します。

受付時間 平日 8:30~12:00 13:30~17:00
土曜日 8:30~12:00

※精神科初診の場合 8:30~11:30 13:30~16:30
※一般科は診療科によって受付時間が異なりますので、
一般科総合受付にお問合せ下さい。

診療時間 平日 8:30~12:30 13:30~17:30
土曜日 8:30~12:30

社会医療法人昌林会 安来第一病院

〒692-0011 島根県安来市安来町899-1
電話 (0854) 22-3411(代)
FAX (0854) 23-2729
一般科総合受付・各種健診受付 (0854) 22-5555
精神科(外来直通) (0854) 22-2891
地域連携室(新館) (0854) 22-3495