

新風

第64号 2023年2月15日発行



編集・発行

社会医療法人昌林会 障がい福祉サービス事業所

お問い合わせ先

安来地域活動支援センター ステップ

〒692-0011

島根県安来市安来町 927-2

TEL 0854-23-0357

FAX 0854-22-5764

ごあいさつ

社会医療法人 昌林会
理事長 杉原 建



あけましておめでとうございます。

皆様には健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年はメジャーリーグの大谷翔平選手、サッカーワールドカップでの日本の活躍により、コロナ禍においても大変明るいニュースの中で新しい年を迎えました。

一方、ロシアのウクライナ侵攻により、世界の平和的秩序が大きく失われる事態となりました。核兵器を持つ大国が領土拡張を目的に他国に攻め入る暴挙は決して許されるものではありません。

また、新型コロナウイルス感染症の脅威から約3年が過ぎようとしていますが、収束の兆しはまだ見えてきません。コロナは真実を暴くウイルスという言葉が聞かれましたが、確かに社会の中の、あるいは病院・施設の様々な問題を浮き彫りにしました。我々昌林会においても多くの課題が見えてきました。この度の経験を活かし、どう克服するか考え、確かな感染対策を身につけて感染症に強い病院・施設となり、患者様・利用者様の安全、安心に努めて参ります。

さて、昌林会は本年3月に開設75周年を迎えます。当法人の安来第一病院東館も稼働4年目を迎え、2病棟、外来、リハビリセンター、パワフル、厨房、レストランと良い評価をいただいております。安来第一病院は公的医療機関である社会医療法人に認定され、社会貢献を期待されています。また、地域医療拠点病院、救急告知病院にも指定されており、安来市内の過疎対策を含め地域医療の確保を担っています。

そして、障がい福祉サービス事業所も「住まい、就労、介護」と障がいのある方の地域での生活支援の役割を担ってきました。今後も地域のニーズを的確に把握していき、安来市民の方に必要な医療、介護、障がい福祉サービスをしっかりと提供して参ります。

昌林会開設75周年を経て80周年に向けて、全職員一丸となって歩み続ける所存です。

最後になりましたが、今年の干支は「うさぎ」です。癸卯（みずのとう）と呼ばれ、これまでの努力が花開き、実を結び始める良い年とされています。

本年も皆様にとって幸多い年となりますようお祈り申し上げます。

にしき 新春ビンゴ大会を開催しました



1月3日の開所日に、ビンゴ大会を行いました。皆様、真剣な表情で参加されていました。「あった！あった！」「なかなか揃わんなあ…」「あと、1箇所なのに！」「やっと揃った！」「ビンゴ！」等、一喜一憂する声が聞かれました。



飲食物や日用品等、色々な景品を準備しました。ビンゴになった人から順に選んでいただきました。



同時にビンゴになった時は、じゃんけんで景品を選ぶ順番を決めました。



ビンゴは大いに盛り上がり、皆様にも大変喜んでいただきました。また機会があれば開催したいと思います。

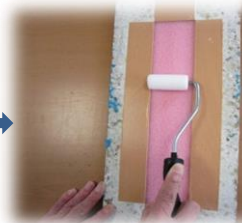
ふれんど 新しい作業をいただきました

今回は、お取引先様からいただいた新しい作業への取り組みについて紹介します。

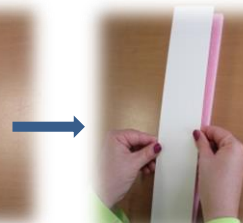
電化製品に使用される帯電防止用の部品を作る作業です。以下の作業工程を皆で分担し、工賃アップに向け慎重に取り組んでおられます。



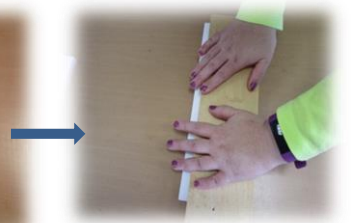
台紙とスポンジ材を準備



枠に合わせボンド付け



ズレなく貼る



慎重に押さえる



ボンドがはみ出さないように。貼り合わせや押さえはズレないように。皆と協力しながら新しい作業にトライし、工賃アップにつなげたいです。



完成品

はしま 健康な体作りについて学びました

今シーズンは、新型コロナウイルスとインフルエンザウイルスの同時流行が懸念されています。はしまでは、『免疫力を高めて病気に負けないカラダをつくろう』をテーマに健康講座を開催しました。



免疫力を高める6つの方法

1. バランスの良い食生活を送る
2. 十分に良質な睡眠を取る
3. 適度な運動を行う
4. 笑顔を取り入れる
5. 体を温める
6. ストレスをためない



講座では、免疫力を高める方法を学んだ後、映像を見ながら1分間でできる免疫力アップのためのマッサージ法を実践しました。ここでは、「胸腺」を刺激することで体が温まっていくことを体感することができました。

参加された皆様は、メモを取りながら、免疫力を上げることでカラダにもたらす効果について理解を深められました。

ステップ 地域定着支援についてのご紹介

ステップでは、基幹相談支援センターの役割の1つとして、「地域定着支援」を行っています。今回は、その概要をご紹介します。

どのような方が「地域定着支援」の対象になりますか？

次の条件に当てはまる障がいのある方です。

- 自宅でひとり暮らしをされている方
- 同居家族が障がいやご病気を持ち、もしもの時に対応が難しい方
- 施設を退所したり退院したりしてひとり暮らしを始めた方で、生活が不安定な方

「地域定着支援」ではどのような支援をしますか？

- いつでも連絡が取れる体制を整えます。
- 緊急の時やお困りごとの時には必要な支援を行います。

例えば…



急な体調不良（アレルギ―反応が出たなど）



公共料金未払いなどによるライフラインの停止



電球が切れたなど住環境に関すること

ご質問・お問い合わせはお気軽にステップまでご連絡ください。

あさひ 今年初めての自治会を開きました



1月4日に、今年初めての自治会を行いました。自治会終了後、ささやかにお茶とお菓子で新年をお祝いしました。「今年も1年がんばります」「健康に過ごしたいです」「みなさんと仲良くしたいです」と今年1年の抱負を話されました。

楽しい時間を過ごすことができ、親睦を深めるよい機会になりました。

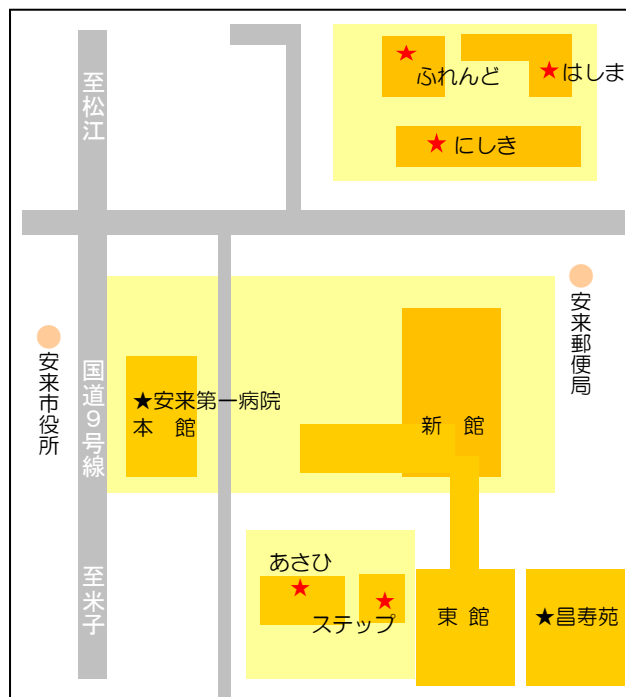


編集後記

今年の干支である「卯」にちなんで、神話「因幡の白兔」で伝わる白兔神社へ初詣に行ってきました。石段を昇ると、うさぎの砂像や石像が迎えてくれて心を和ませてくれました。白兔海岸の壮大で美しい景色を眺めて、気持ちを新たにすることができました。うさぎのように元気に駆け回ることができるような、飛躍の年になるようにしっかりお祈りさせていただきました。(K)

社会医療法人昌林会 障がい福祉サービス事業部 ご案内

- ★コミュニティハウスあさひ
〒692-0011 安来市安来町927-2
☎(0854) 22-3430
- ★安来地域活動支援センターステップ
〒692-0011 安来市安来町927-2
☎(0854) 23-0357
- ★コミュニティハウスにしき
〒692-0014 安来市飯島町1514
☎(0854) 23-7111
- ★ふれあい工房ふれんど
〒692-0014 安来市飯島町1514
☎(0854) 23-7701
- ★コミュニティハウスはしま
〒692-0014 安来市飯島町1514
☎(0854) 23-7474



※写真の掲載については、ご本人の承諾をいただいております。