

～日本一笑顔あふれる昌林会をめざします～

# しょうりん

第115号 2023年 3月19日発行

**昌林会の理念**  
 生命の尊重と人間愛を基本とした、  
 保健・医療・福祉にわたるサービスを提供し、  
 地域社会に貢献する

発行所 **社会医療法人 昌林会**

**安来第一病院** 介護老人保健施設 介護医療院 **昌寿苑**  
**安来訪問看護ステーション**  
 安来市在宅介護支援センター **ケアプラン やすぎ**  
**ヘルパーステーション やすぎ**  
 認知症高齢者グループホーム **きららの家**  
 認知症高齢者グループホーム **昌寿の家**  
 小規模多機能型居宅介護事業所 **ことぶきの家**  
 デイサービスセンター **フィットネス**  
 安来地域活動支援センター **あさひ**  
 コミュニティハウス **にしき**  
 コミュニティハウス **はしま**  
 コミュニティハウス **ふれあい工房ふれんど**  
 共同生活援助施設 (グループホーム) **あさひ**  
 生活介護・共同生活援助施設 (グループホーム) **にしき**  
 自立訓練 (生活訓練) 施設 **はしま**  
 就労継続支援 B型施設 **ふれあい工房ふれんど**  
 安来地域活動支援センター **ステッ プ**



## 皆さまに支えられて昌林会は75周年



### ご挨拶 「75周年を迎える昌林会の使命」

社会医療法人昌林会 理事長 杉原 建

今年も桜の季節が近づいて参りました。皆様には卒業式、入学式と人生の新たな歩みを始める大切な時をお迎えになります。

「未来が今日からはじまる 夢をカタチに」とお祝いを申し上げます。

さて、昌林会は多くの皆様に支えて頂き、本年3月3日で病院開設75周年を迎えました。皆様の永年のご支援に心より感謝とお礼を申し上げます。

昌林会は現在15事業所、職員数は833名で、事業規模56億円に成長させて頂きました。

昌林会をご利用頂いている患者様、利用者様の人数は1日1,583人、年間で延べ41万4,120人です。大変多くの方にご利用頂いており、改めてお礼申し上げます。

今年の病院の取り組みで最も力を入れたいことは救急患者様への対応です。まず救急対応に携わる医師等従事者の充実です。大学病院様をはじめ、近隣の急性期病院様、関係医療機関様のご協力、ご支援を頂き、「安来第一病院の扉を叩けば命をつなげる」仕組み作りを強力に進めるよう準備を急いでおります。

また「病気の予防・介護予防」対策にも力を入れて参ります。ヘルスケアセンター「アクティブ」は事業を開始しながらも、コロナ感染拡大のため3年間休止しておりましたが、このたび事業を平常に戻しておりますので、健康増進、未病の改善、健康寿命の延伸のため、ご利用頂きたく存じます。

安来第一病院は安来市民の皆様役に役立ち、愛される病院となるよう一層の努力を続けて参りますので、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

### 社会医療法人昌林会の使命 安心して暮らせる地域社会の実現を目指します

1. 救急告示病院として、安来市民の安全・安心を守る
2. 市民の健康を守り、健康長寿を実現する
3. 人生において自分らしく生きられるよう支援する

### 社会医療法人 昌林会

安来第一病院

介護老人保健施設 昌寿苑  
介護医療院

共同生活援助施設 (グループホーム)  
コミュニティハウス あさひ

安来訪問看護ステーション

認知症高齢者グループホーム  
きららの家

生活介護・共同生活援助施設 (グループホーム)  
コミュニティハウス にしき

安来市在宅介護支援センター  
ケアプラン やすぎ

認知症高齢者グループホーム  
昌寿の家

自立訓練 (生活訓練) 施設  
コミュニティハウス はしま

ヘルパーステーション やすぎ

認知症高齢者グループホーム  
やすらぎの家 (4月開設予定)

就労継続支援 B型施設  
ふれあい工房ふれんど

デイサービスセンター  
フィットネス

小規模多機能型居宅介護事業所  
ことぶきの家

安来地域活動支援センター  
ステッ プ



【メンタルヘルス外来】

【表の見方】

● 各科の診療内容

■ こんな症状はありませんか

【一般科外来】

精神科・心療内科

- 統合失調症
- うつ病、躁うつ病
- 不安症、パニック症
- 不眠症
- 認知症
- 子どものこころのこと

- 気分が憂うつ
- やる気が起きない
- 寝つきが悪い、眠れない
- ミスや物忘れが増えた

精神科訪問看護

病院を退院された後、あるいは外来通院されている方が、家庭や地域社会の中で安心して生活を送って頂けるように支援します。

通院治療を続けていくために、専門職が定期的にご自宅へ伺い様々な相談、日常生活を送るためのアドバイスを行います。

カウンセリング

専門知識と技術を持つカウンセラー(公認心理師)が悩みや不安と付き合っていく方法を一緒に考えていきます。

子どもから大人まで様々なこころの悩みや症状、ご相談内容に応じます。子どもさんを対象にしたカウンセリングでは、遊ぶことを通して自分の気持ちを表現する治療も行っています。

精神科作業療法

外来通院の方と入院中の方が参加できます。

作業療法を通して生活リズムの改善や対人技能の獲得、楽しむ体験の提供、病気との付き合い方、基礎体力の維持向上のための運動等、個人に合わせた精神科のリハビリを実施しています。

デイケアセンター ドリーム

外来通院の方を対象に、日中、仲間や職員と一緒に過ごしていただく場です。昼食もあります。

主にグループ活動を通して、基本的な生活習慣の改善、精神的なゆとり、対人関係の回復、自信の獲得への効果を目指して支援しています。

【メンタルヘルス外来に関するご予約・お問い合わせ】

☎ 0854-22-3411 (安来第一病院代表)

☎ 0854-22-2891 (外来直通)



休日・夜間などに救急で診療を希望される方は、必ず事前にお電話でご相談下さい。☎0854-22-3411 (代表)

2023年4月  
開設予定

認知症高齢者グループホーム

やすらぎの家

認知症と診断され、要支援2、要介護1～5に認定された方が対象で、家庭的な雰囲気の中で共同生活をさせていただきます。皆様に安心して健康な日々を過ごしていただけるようサポートします。

定員：18名

住所：安来市安来町899-1  
(安来第一病院併設)

【お問い合わせ】

☎ 0854-22-3411

安来第一病院(代表)

担当：秦・戒原



おいしいランチをご用意しています

カフェレスト  
りんりん

診察後やリハビリ後に！  
温かい食事を食べて  
帰られませんか？  
お食事だけでももちろんOK！

日替りランチはお持ち帰り  
もできますよ♪

【営業時間】  
月～金曜日(祝日除く) 11:00～14:00

♥ MENU ♥

人気No.1

日替りランチ

管理栄養士が作る  
健康に配慮した  
ランチ♪  
お持ち帰りもできます！



週替りカレー  
ルーから手作り！  
市販のルーより脂質  
カット！

その他  
ラーメン・うどん  
チャーシュー丼

運がよければ  
スイーツもあるかも！



一般内科

- 高血圧
- 脂質異常
- 風邪などの感染症

- 血圧が高いと言われた
- 血液検査で異常を指摘された
- 発熱がある
- 食欲がない

消化器内科

- 食道・胃・十二指腸の疾患
- 小腸・大腸の疾患
- 肝臓・胆道・膵臓の疾患

- お腹が痛い
- 吐き気がする、吐く
- 食欲がない、体重が減った
- 健診で異常があった(貧血・肝機能・便潜血など)

呼吸器内科

- 気管支喘息
- COPD  
(慢性閉塞性肺疾患)
- 間質性肺炎
- 慢性咳嗽
- 肺非結核性抗酸菌症

- 咳が出る
- 痰が出る
- 息切れがする

循環器内科

- 高血圧症
- 狭心症、心筋梗塞
- 不整脈
- 心不全
- 睡眠時無呼吸症候群

- 血圧が高い
- 胸の圧迫感
- 動悸、めまい、意識が遠のく感じ
- 息切れ、顔や足のむくみ
- 寝ている時いきいきがひどい、息が止まっていると言われる

内分泌・代謝・糖尿病内科

- 糖尿病
- 甲状腺疾患

- 口のかわき、多飲、多尿
- 頸(くび)の腫れ
- 動悸
- 手のふるえ

乳腺外科

- 乳がん検診
- 精密検査
- 乳がん術後のフォローアップ
- 乳がん薬物治療

- 乳房にしこりがある
- 乳房にひきつれ、くぼみがある
- 乳頭から分泌物が出る
- 乳頭が陥没したり、ただれや変形がある

神経内科

- 脳卒中
- パーキンソン病
- 頭痛(片頭痛など)
- てんかん
- 脳ドック

- 手足のしびれ、麻痺
- 手のふるえ、動作が鈍い
- 頭痛

小児科

- 感染症の診断治療
- 学校検診での心電図異常や、検尿、血液検査の精査
- 発達や子育ての不安
- 定期予防接種及び各種任意接種
- 乳児健診

- 発熱や鼻水等の風邪症状
- 5歳を過ぎても治らないおねしょで困っている
- 便秘

泌尿器科

- 膀胱炎
- 過活動膀胱
- 前立腺肥大症

- 頻尿
- 排尿痛
- 排尿困難
- 血尿

整形外科・リウマチ科

- 関節疾患
- 脊椎疾患
- 骨折の保存的治療
- 腱鞘炎、手根管症候群などの手術的治療

- 関節の痛み
- 腰の痛み
- 手指の痛み、しびれ、動きにくさ

外科

- 外傷(転倒によるものなど)
- 熱傷(やけど)
- 緩和ケア

- けがをした
- やけどをした

皮膚科

- アトピー性皮膚炎
- 蕁麻疹
- 足爪白癬(水虫)
- 皮膚がん
- イボ
- 湿疹がなかなか治らない
- 掻くとミミズ腫れになる
- 足の裏や爪が白くなっている
- できものがどんどん大きくなってくる

形成外科

- 外傷、やけど
- ケロイド
- できもの、しこり
- 巻き爪、陥入爪、タコ

- けが、やけどをした
- 傷が引きつれたり、ケロイドのように腫れている
- 顔の骨折
- 皮膚の腫瘍が気になる

心療内科

- うつ病、躁うつ病
- 不安症、パニック症
- 不眠症
- 子どものこころのこと

- 気分が憂うつ
- やる気が起きない
- 寝つきが悪い、眠れない
- ミスや物忘れが増えた

リハビリテーション科

医師の指示により、外来で継続したリハビリを実施することができます。まずはお電話でご相談下さい。

緩和ケア内科

がんや、その他の病気による様々なつらさを和らげることが目的とした診療科です。

人工透析センター

【診療時間】  
月～土曜日(祝日含む)  
8:30～17:30  
※午前・午後の2クール

【送迎】  
安来市全域、東出雲町、  
米子市中心市街地  
※お気軽にご相談下さい

※各科診療日については、4面「外来担当医表」でご確認ください。  
※原則 予約制 となっておりますので、あらかじめお電話にてご予約をお願いいたします。

【一般科外来に関するご予約・お問合せ】 ☎ 0854-22-3495 (新館地域連携室)



休日・夜間などに救急で診療を希望される方は、必ず事前にお電話でご相談下さい。☎0854-22-3411(代表)

# 社会医療法人昌林会 安来第一病院 外来担当医表

2023年 3月

診療科		月	火	水	木	金	土		
新館・東館	内科専門外来	一般内科	初診 午前	ト蔵 浩和	加藤 和宏	森 正剛	加藤 和宏	島大第3内科 島大第3内科 (12:00迄)	
			再診 午前	玉井 瑛子 江原 真理子	安達 裕宣 大西 千恵 (2-4週)	安達 裕宣	井上 雅之		玉井 瑛子 安達 裕宣
		消化器 (内視鏡・超音波検査・予約制) (予約制)	午前	井上 雅之 島大放射線治療科	森 正剛 大西 千恵 (2-4週)	足立 洋心	江原 真理子	加藤 和宏	
			午後	井上 雅之	安達 裕宣	安達 裕宣	井上 雅之	安達 裕宣	
		呼吸器	午前		河崎 雄司	加藤 和宏	鳥大第3内科 (12:00迄)	河崎 雄司	鳥大第3内科 (12:00迄)
			午後	加藤 和宏				加藤 和宏	
	循環器	午前	森 正剛	森 正剛 鳥大第1内科 加藤 雅彦	森 正剛	鳥大第1内科 三明 淳一郎 (16:30迄)	森 正剛		
		午後		森 正剛 鳥大第1内科 加藤 雅彦 (16:30迄)					
	内分泌・代謝・ 糖尿病内科	午前	鳥大第1内科 (9:00~16:30)	鳥大第1内科 (9:00~16:30)					
		午後							
	乳腺外科・腫瘍内科 (予約制)	午前	杉原 勉	杉原 勉	杉原 勉		杉原 勉		
		午後							
	緩和ケア内科 (予約制)	午前	杉原 勉	杉原 勉	杉原 勉		杉原 勉		
		午後							
	神経内科	午前	ト蔵 浩和	ト蔵 浩和	ト蔵 浩和 鳥大第3内科 (2-4週)	ト蔵 浩和		鳥大第3内科	
		午後					鳥大第3内科 (15:00~)		
	小児科	午前	鳥大小児科	奈良井 榮	奈良井 榮	奈良井 榮	奈良井 榮	奈良井 榮	
		午後							
	泌尿器科	午前	鳥大泌尿器科 武中 篤 (12:00迄)		高間 総一郎		高間 総一郎		
		午後							
整形外科 (一部予約制)	午前	賀川 武(予約) 鳥大整形 (9:00~13:00)	賀川 武	賀川 武(予約) 鳥大整形 (9:00~12:30)	賀川 武	賀川 武	鳥大整形		
	午後			鳥大整形 (13:30~16:00)					
リウマチ科	午前	賀川 武	賀川 武	賀川 武	賀川 武	賀川 武			
	午後								
リハビリテーション科	午前	鳥大整形 一般内科担当医	一般内科担当医	鳥大整形 一般内科担当医	一般内科担当医	一般内科担当医	鳥大整形 一般内科担当医		
	午後	一般内科担当医							
外科	午前		足立 洋心		足立 洋心	足立 洋心			
	午後								
皮膚科 (予約制)	午前	鳥大皮膚科 (10:00迄)			鳥大皮膚科		鳥大皮膚科		
	午後								
形成外科	午前		松江日赤形成外科 (9:00~16:30)						
	午後								
脳ドック(予約制)	午後	ト蔵 浩和	ト蔵 浩和		ト蔵 浩和				
	午後								
健診	午前	中井 勲 鳥大放射線治療科	中井 勲 鳥大胸部外科	中井 勲	宮本 誉子	中井 勲			
	午後	中井 勲	中井 勲						
アネックス(本館)	精神科・ 心療内科 (思春期・アルコール・ うつ病・もの忘れ等)	初診 午前	新宮 左知子	小村 文明	松下 棟治	三村 宏明	片山 征爾	当日担当医	
		再診 午前	杉原 克比古 小村 文明	竹下 久由 三村 宏明	杉原 克比古 新宮 左知子	松下 棟治 片山 征爾	鎌田佳代子	当日担当医	
	初診 午後	竹下 久由	石井 朋之	杉原 克比古	新宮 左知子	鎌田佳代子			
	再診 午後	片山 征爾 石井 朋之	鎌田佳代子	竹下 久由	三村 宏明 石井 朋之	松下 棟治 小村 文明			
認知症患者 医療センター	午前	新宮 左知子	小村 文明	松下 棟治	三村 宏明	片山 征爾			
	午後	竹下 久由	石井 朋之	杉原 克比古	新宮 左知子	鎌田佳代子			

※予約制の診療科でも、急患の場合は診察致します。 ※予約制の診療科につきましては、お電話等にて事前に予約をお願い致します。

**受付時間** 平日 8:30~12:00 13:30~17:00  
土曜日 8:30~12:00

※精神科初診の場合 8:30~11:30 13:30~16:30  
※一般科は診療科によって受付時間が異なりますので、  
一般科総合受付にお問合せ下さい。

**診療時間** 平日 8:30~12:30 13:30~17:30  
土曜日 8:30~12:30

## 社会医療法人昌林会 安来第一病院

〒692-0011 島根県安来市安来町899-1  
電話 (0854) 22-3411(代)  
FAX (0854) 23-2729  
一般科総合受付・各種健診受付 (0854) 22-5555  
精神科(外来直通) (0854) 22-2891  
地域連携室(新館) (0854) 22-3495

※4月から変更する場合があります。ホームページでご確認ください。