社会医療法人　昌林会　安来第一病院

れんけいだより

vol.10
2023.10.3

社会医療法人
昌林会

〒692-0011　安来市安来町899-1
新館地域連携室（一般科）：TEL　0854-22-3495（直通）　FAX　0854-22-3457
本館地域連携室（精神科）：TEL　0854-22-3411（代表）　FAX　0854-22-3454

75th
since 1948
SYOURINKAI

秋晴れの陽気が心地よい季節となりました。
コロナ感染症も5類へ移行したとはいえ、医療機関ではまだまだ慎重に行動する必要があり、関係機関の皆様のご苦労お察しします。
今年もいつの間にか残り2ヶ月余りとなりましたが、笑顔を忘れず、患者様に寄り添う看護に努めたいと思います。

2023年9月1日に
「心大血管疾患リハビリテーション料」
の届出をしました

心臓リハビリ始めます

安来第一病院で取組むことになった経緯

超高齢化社会を迎える中で、年々循環器疾患を抱える方が増加しており、今後も増加傾向となることが統計学的に示されています。
安来第一病院は、急性期病院からの紹介も多く、また地域医療拠点病院の役割として安来市民の皆様が安心して生活できる地域にするためにも、循環器疾患に対してもしっかりとしたサービスを提供することが大切です。このたび、関係者で検討を重ね、心大血管リハビリテーションを取り組むことになりました。

心臓リハビリとは？

心臓リハビリは、心臓の病気や手術を経験した患者様のための健康回復プログラムです。このプログラムでは、「医学的評価・運動処方に基づく運動療法・冠危険因子是正・患者教育およびカウンセリング・最適薬物治療」が行われます。
また、このプログラムは多職種チームが協働して実践する長期にわたる多面的・包括的プログラムとなっております。
心臓リハビリの主な目的は、心血管疾患患者の身体的・心理的・社会的・職業的状態を改善し、基礎にある動脈硬化や心不全の病態の進行を抑制または軽減し、再発・再入院・死亡を減少させ、快適で活動的な生活を実現することです。

対象疾患

・急性心筋梗塞　・狭心症　・開心術後
・経カテーテル大動脈弁置換術後　・慢性心不全
・大血管疾患（大動脈解離、解離性大動脈瘤、大血管術後）
・末梢動脈閉塞性疾患であって間欠性跛行を呈する状態

問い合わせ先
安来第一病院　理学療法科　前田・岩﨑
☎：0854-22-3411（代表）

他のリハビリとどう違うの？

心大血管疾患リハビリテーションは、専任の医師の指導管理の下に実施する必要があります（医師が直接立ち会うか、同一建物内において直接リハビリを実施している従事者と常時連絡が取れる状態かつ緊急事態に即時的に対応できる態勢が必要）。つまり心臓リハビリはリスクが高いため、急変に即時に対応できるよう態勢を整えておくことが必要となります。

私たちが担当します

回復期リハビリテーション病棟の取り組み

患者様にもご家族にも安心して退院していただくために。

ここ数年、感染対策が常に求められる状況が続き、退院へ向けての準備にも工夫が必要でした。
面会制限がある中、ご家族やサービス事業所さんからは、「退院したあとのイメージがわかない。実際に会ってないので何が出来るのか分からない。」「本人に事前に会って状態を知っておきたい。」等、貴重な意見を沢山頂きました。 そこで、病棟では、迎えられる側の方々にも安心して頂けるように、各職種が工夫して退院支援をしています。

- リハビリの様子を動画撮影し、動画を見ながら回復具合や注意が必要な点などを説明しています。
- オンライン面談を計画し、ご家族のほか関係者の方にもご本人の様子を確認してもらっています。
- 本人の状態や介護の方法などについて、いつでも確認出来るよう、紙面で資料を作成してご家族へ渡しています。
- ご家族への介護指導も、感染対策を実施した上で、短時間で継続して行っています。

認知症疾患医療センターの取り組み

4年ぶりに一般市民の方にむけて講演会を開催しました。

当日は、約300人の方に参加いただきました。
2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると予測されおり、予防についてのお話を中心に伺いました。

- 危険因子　65歳以下：筋力低下、外傷性脳損傷
  65歳以上：喫煙・うつ病・社会的孤立
  ※有酸素運動をやりすぎると筋肉量が落ちるので注意！
- アルツハイマー型認知症は、物忘れが出る前に臭いが分からなくなるため、アロマセラピーが有効。
- 聴力低下が発症の危険因子として最も比重が大きいので、早めの補聴器使用などが大切。
- 睡眠不足はアミロイドβ蛋白が蓄積しやすくなるので、良い睡眠が大切。

セミナー開催のご案内

【申込・お問合せ】
松江赤十字病院　地域医療連携課
☎0852-32-7813

第5回安来圏域医療従事者スキルアップセミナー

テーマ“安来圏域の高齢者を支える”

日時：令和5年10月19日（木）
　　17時45分～19時15分
場所：安来第一病院　新館　大会議室
内容：座長　松江赤十字病院
　　副院長兼地域医療連携室長　内田靖
　講演
　①高齢者と心不全
　　心不全療養指導士　篠原真帆
　②高齢者の心臓リハビリテーション
　　第二理学療法課長　福山直樹
　③誤嚥性肺炎を知るものは誤嚥性肺炎を制す
　　呼吸器疾患看護認定看護師　野津栄子

医療・福祉・介護分野の方々に参考になるお話を盛り込んで頂いています！

第17回地域医療従事者スキルアップセミナー

日時：令和5年10月28日（土）
　　第一部　一般演題　13時～
　　第二部　講演　　14時～
場所：松江赤十字病院　本館6階　講堂
内容：第一部　一般演題

「脳卒中再発予防指導について」
　安来第一病院　看護師　池田智史
鳥大病院、山陰労災病院と連携して取り組んでいる脳卒中再発予防指導について、安来第一病院外来での取り組みを紹介します！

（様々な職種の方が自施設での取り組みを発表されます）

第二部　講演
「ACP（人生会議）について考えてみませんか」
　松江赤十字病院　真鍋敦先生
　松江赤十字病院　内部孝子看護師