

～日本一笑顔あふれる昌林会をめざします～

しょうりん

第117号 2023年 11月3日発行



昌林会の理念
 生命の尊重と人間愛を基本とした、
 保健・医療・福祉にわたるサービスを提供し、
 地域社会に貢献する

発行所 **社会医療法人 昌林会**

安来第一病院	介護老人保健施設 昌寿苑
安来訪問看護ステーション	介護医療院
安来市在宅介護支援センター	ケアプランや
ヘルパーズテーション	やすぎ
認知症高齢者グループホーム	きららの
認知症高齢者グループホーム	昌や
認知症高齢者グループホーム	すらぎ
小規模多機能型居宅介護事業所	よこぶ
デイサービスセンター	フィット
安来地域活動支援センター	テッ
コミュニティハウス	あにし
コミュニティハウス	はし
コミュニティハウス	はし
ふれあい工房	れん

鳥取大学医学部附属病院 救命救急センター より 救命救急医の派遣を受けています

安来第一病院は、安来市の救急医療充実のために、休日・夜間を含めて急患に対応する体制を強化しています。

救急外来を担当する医師は、当院の常勤医以外に、鳥取大学医学部附属病院や島根大学医学部附属病院から協力を得ています。

特に鳥取大学医学部附属病院救命救急センターより救命救急医の派遣を受けており、2023年9月末からは担当日が増え、日中は週4日、夜間は週2日となっています。

【救急外来担当医】 ○当院・鳥大・鳥大いずれかの医師

	月	火	水	木	金	土	日
日中	鳥大救急	○	鳥大救急	鳥大救急	鳥大救急	○	○
夜間	○	○	鳥大救急	鳥大救急	○	○	○

入院加療が必要な方は当院で入院、または急性期病院等での加療が必要な方は、他病院と連携を取りスムーズに転院搬送させていただいております。

医師、看護師、診療放射線技師、臨床検査技師とともに、今まで以上に地域の皆様に安全・安心な医療サービスを提供できるよう努めてまいります。

【当院の救急診療体制】

- ・ 医師（当院、鳥取大学、島根大学のいずれかの医師）
- ・ 看護師 ・ 診療放射線技師 ・ 臨床検査技師

救急告示病院 安来第一病院 安来市の 救急医療を 支える



外来スタッフ



安来第一病院 夜間救急入口



救急処置室 1



救急処置室 2

- * 救急外来では、急に体の調子が悪くなられた方の診療をいたします
- * 救急で診療を希望される方は、必ず事前にお電話にてご相談ください
- * 専門外の疾患等の理由により、受け入れ困難となる場合や、他医療機関をご紹介させて頂く場合もありますので、あらかじめご了承ください

受付電話番号

安来第一病院 ☎(0854)22-3411(代表)

安来第一病院では **認知症ケアチーム** が活動しています

認知症ケアチーム

- * 認知症の専門知識をもつ多職種でつくるチーム
- * 精神科医師、認知症看護認定看護師、精神科認定看護師、社会福祉士、精神保健福祉士、理学療法士 …などで構成

活動内容

認知症ケアチームは、認知症の入院患者様への対応やケア方法について話し合い、安心して入院生活を送っていただけるようサポートします。患者様それぞれに合ったケアができるよう取り組んでいます。また全職員が認知症への理解を深めるために、職員を対象とした認知症ケアに関する研修を開催しています。

・・・エピソード・・・

病棟スタッフから「認知症の患者様で水分を全く摂ろうとされない患者様がいられて、点滴をやめることができない」という相談を受けた認知症ケアチームは、「ご自宅で使っておられた湯呑みを持って来てもらって下さい」と助言しました。使い慣れた湯呑みを手にした患者様は「ああ、これでお茶が飲める」と言ってお茶を飲まれるようになりました。

ケアチームから伝えたい

認知症ケアで大事なこと



『よく見えること』『よく聞こえること』『よく噛めること』が大切で、どれも脳によい刺激をもたらします。年齢を重ねると必要になってくることの多い眼鏡、補聴器、入れ歯など、必要だなと感じたら早めに使い慣れておくことをお勧めします。

もし入院が必要になったときは、入院生活を安心して送っていただけるよう、「日常」や「お気に入り」などをスタッフに教えてください。

例えば、時刻は何で確認されますか？「時計」ではありません。腕時計か壁時計か目覚まし時計か。表示はアナログかデジタルか。デジタル表示は“14:00”なのか“PM2:00”なのか。認知症の方にとっては、このような小さな「しっくりこない感じ」が積み積もって大きな不安につながってしまいます。このような不安を取り除くことがとても大切です。

タッチパネルで認知症チェックができます。ご相談は無料です。まずはお電話ください。

認知症に関する
ご相談

認知症疾患医療センター

(月～金曜日 8:30～17:30 ※祝日除く)

☎ 0854-22-3432

昌林会 職員募集

あなたが活躍できる
場所があります

資格があって
正規職員として
働きたい！

働きながら
資格を取りたい！

家庭と両立しながら
短時間でも
働きたい！

介護の経験は
ないけど興味がある！
働いて
みたい！

看護職員

看護師・准看護師

介護職員

介護福祉士・ケアワーカー
(介護福祉士養成)

勤務時間

8:30～17:30 (1日8時間)
※職種等により夜勤、時差勤務があります
※パート勤務も可能です (ご相談に応じます)

休日

年間休日120日以上 (年度により異なります)
※正規職員の場合

給与

当会規程によります
※経験年数を加算し優遇します

働きながら養成校への通学や資格 (看護師、准看護師、介護福祉士等各種資格) 取得が可能です。奨学金制度もあります。介護未経験の方も大歓迎！



〈お問い合わせ〉 〒692-0011 安来市安来町899-1 社会医療法人昌林会
総務部総務課 (担当: 秦・田中) ☎ 0854-22-3411

心臓の病気をしたから、あまり動かない方がいいかな

心不全で入院したら体力が落ちてしまっていて不安・・・

体力を取り戻すために息が切れるくらい運動したほうがいい？

心臓の病気をした後も今まで通りの食事でもいいのかな

病気のことで相談したい

心臓の病気で不安・疑問をお持ちの方に

心臓リハビリって何？

心臓リハビリテーション（心臓リハビリ）とは、心臓病の患者様が、体力を回復し自信を取り戻し、快適な家庭生活や社会生活に復帰するとともに、再発や再入院を防止することを目指しておこなう総合的活動プログラムのことです。

どんなリハビリをするの？

- ・自転車運動（有酸素運動）
- ・マシン等を使用した筋力トレーニング
- ・柔軟体操（ストレッチ）
- ・病気に関する学習
- ・栄養や服薬などの生活指導
- ・病気に関する相談（カウンセリング）

私たちがサポートします

- ◇医師（日本循環器学会循環器専門医）
- ◇理学療法士
- ◇作業療法士
- ◇薬剤師
- ◇臨床検査技師
- ◇心不全療養指導士
- ◇看護師
- ◇公認心理師
- ◇管理栄養士



カンファレンスの様子

どんな病気が対象？

心臓や血管に病気がある方がリハビリの対象になります。

- ・心不全
- ・心臓手術後
- ・心筋梗塞
- ・抹消動脈疾患
- など

リハビリの効果って？

- ・運動能力・体力の向上により、日常生活で心不全の症状（息切れなど）が軽くなる
- ・筋肉量が増えて楽に動けるようになり、心臓への負担が減る
- ・心臓の機能が良くなる
- ・血管が広がりやすくなり、身体の血液循環が良くなる
- ・自律神経が安定して不整脈の予防になる
- ・運動を行うと仕事や家庭生活、社会生活の満足度が高くなる

（日本心臓リハビリテーション学会HPより抜粋）

リハビリを受けたい！

まずは安来第一病院 循環器内科外来をご受診ください。

☎0854-22-3411（代表）

リハビリは、月～金曜日の午前中に実施します。

中学生が聞く！
安来の良さ
と課題とは

インタビューを受けました！

先日、安来市立第二中学校1年生の「総合的な学習」として、生徒さんからインタビューを受けました。インタビューはオンライン形式で行われ、看護師、理学療法士、事務員が出席しました。生徒さんからは「安来に対する思い」や「若い人や中学生に望むこと」、「仕事のやりがい」などについて熱心に質問をいただきました。

私たちが思うこととして、「若い人たちが安来での体験などを通じて、将来も安来で暮らしたい」と思ったり、若者らしくSNS等で安来をPRしてもらうことが、未来に繋がっていく力になるのでは

ないか」とお話ししました。

仕事のやりがいを感じる時として、患者様や職員同士でも「ありがとう」と言われる時が嬉しく、それがやりがいに繋がっていることなどをお伝えしました。安来で働く私たちにとっても、地域のことを改めて考える良い機会となりました。中学生の皆さんには安来でいろいろな経験をしながら、ご自身と安来との繋がりを少しでも深くしてもらえると良いと思います。

安来二中の皆さん、ありがとうございました！



社会医療法人昌林会 安来第一病院 外来担当医表

2023年 11月

診療科		月	火	水	木	金	土		
新館・東館	一般内科	初診 午前	卜蔵 浩和	加藤 和宏	森 正剛	加藤 和宏	当日担当医	島大第3内科 島大第3内科 (12:00迄)	
		再診 午前	玉井 瑛子 江原 真理子	安達 裕宣 大西 千恵 (2-4週)	安達 裕宣	井上 雅之	玉井 瑛子 安達 裕宣		
		午後	井上 雅之 島大放射線治療科	森 正剛 大西 千恵 (2-4週)	足立 洋心	江原 真理子	加藤 和宏		
		消化器 (内視鏡・超音波検査・予約制) (予約制)	午前		安達 裕宣	安達 裕宣	井上 雅之	安達 裕宣	
			午後		井上 雅之		安達 裕宣		
		呼吸器	午前		河崎 雄司	加藤 和宏	島大第3内科 (12:00迄)	河崎 雄司	島大第3内科 (12:00迄)
	午後			加藤 和宏			加藤 和宏		
	循環器	午前	森 正剛	森 正剛 島大第1内科 加藤 雅彦	森 正剛	島大第1内科	森 正剛		
		午後		森 正剛 島大第1内科 加藤 雅彦 (16:30迄)		島大第1内科 三明 淳一郎 (16:30迄)			
	内分泌・代謝・ 糖尿病内科(予約制)	午前	島大第1内科 (9:00~16:30)	島大第1内科 (9:00~16:30)					
		午後							
	乳腺外科・腫瘍内科 (予約制)	午前	杉原 勉	杉原 勉	杉原 勉		杉原 勉		
	緩和ケア内科 (予約制)	午前	杉原 勉	杉原 勉	杉原 勉		杉原 勉		
	午後	杉原 勉	杉原 勉	杉原 勉					
	神経内科	午前	卜蔵 浩和	卜蔵 浩和	卜蔵 浩和 島大第3内科 (11-3-5週)	卜蔵 浩和		島大第3内科	
		午後					島大第3内科 (15:00~)		
	小児科	午前	島大小児科 (17:00迄)	奈良井 榮	奈良井 榮	奈良井 榮	奈良井 榮	奈良井 榮	
		午後							
	泌尿器科	午前	島大泌尿器科 武中 篤 (初診10:30迄)		高間 総一郎		高間 総一郎		
		午後							
整形外科 (一部予約制)	午前	賀川 武(予約) 島大整形 (9:00~13:00)	賀川 武	賀川 武(予約) 島大整形 (9:00~12:30)	賀川 武	賀川 武(一部予約) 島大整形 (9:00~12:30)	島大整形		
	午後			島大整形 (13:30~16:00)		島大整形 (13:30~16:00)			
リウマチ科	午前	賀川 武	賀川 武	賀川 武	賀川 武	賀川 武			
リハビリテーション科	午前	島大整形 一般内科担当医	一般内科担当医	島大整形 一般内科担当医	一般内科担当医	一般内科担当医	島大整形 一般内科担当医		
	午後	一般内科担当医							
外科	午前		足立 洋心		足立 洋心	足立 洋心			
皮膚科 (予約制)	午前	島大皮膚科 (10:00迄)			島大皮膚科		島大皮膚科		
	午後								
形成外科	午前		松江日赤形成外科 (9:00~16:30)						
	午後								
脳ドック(予約制)	午後	卜蔵 浩和	卜蔵 浩和		卜蔵 浩和				
健診	午前	中井 勲 島大放射線治療科	中井 勲 島大胸部外科	中井 勲	宮本 誉子	中井 勲			
	午後								
アネックス(本館)	精神科・ 心療内科 (思春期・アルコール・ うつ病・もの忘れ等)	初診 午前	新宮 左知子	小村 文明	竹下 久由	小村 文明	新宮 左知子	当日担当医	
		再診 午前	杉原 克比古 小村 文明	竹下 久由	杉原 克比古 新宮 左知子	松下 棟治 片山 征爾	鎌田佳代子	当日担当医	
	初診 午後	鎌田佳代子	杉原 克比古	松下 棟治	片山 征爾	鎌田佳代子			
	再診 午後	片山 征爾	鎌田佳代子	竹下 久由	新宮 左知子	松下 棟治 小村 文明			
認知症疾患 医療センター	午前	新宮 左知子	小村 文明	竹下 久由	小村 文明	新宮 左知子			
	午後	鎌田佳代子	杉原 克比古	松下 棟治	片山 征爾	鎌田佳代子			

※予約制の診療科でも、急患の場合は診察致します。 ※予約制の診療科につきましては、お電話等にて事前に予約をお願い致します。

受付時間 平日 8:30~12:00 13:30~17:00
土曜日 8:30~12:00

ご予約・ご相談 一般科総合受付・各種健診受付
電話 (0854) 22-5555

※精神科初診の場合 8:30~11:30 13:30~16:30
※一般科は診療科によって受付時間が異なりますので、
一般科総合受付にお問合せ下さい。

精神科(外来直通)
電話 (0854) 22-2891

診療時間 平日 8:30~12:30 13:30~17:30
土曜日 8:30~12:30

地域連携室
電話 (0854) 22-3495

社会医療法人昌林会 安来第一病院

〒692-0011 島根県安来市安来町899-1

電話 (0854) 22-3411(代)
FAX (0854) 23-2729(代)