

新風

第67号 2023年11月15日発行

編集・発行

社会医療法人 障がい福祉サービス事業所

お問い合わせ先

安来地域活動支援センター ステップ

〒692-0011

島根県安来市安来町 927-2

TEL 0854-23-0357

FAX 0854-22-5764



第27回 地域交流会を開催しました



浜田真理子様



Marino 様

9月16日に4年ぶりの開催となりました地域交流会は、お陰様で500名を超える方々にご来場いただきました。オープニングでは、昌林会福祉サービス事業所職員有志による和太鼓の演奏が披露されました。ふれあい発表会では、せんだん会梨の木園様、昌林会障がい福祉サービス事業所の利用者様による演奏が披露され、心温まる素晴らしい発表となりました。シンガーソングライター浜田真理子様・サクソ奏者 Marino 様によるふれあいコンサートでは、心癒され、会場の方からも「心の奥に染み渡る美しい歌声だった」「勇気をもらった」等の数多くのお言葉を頂き、中には感動で涙される方もおられました。最後にお楽しみ抽選会を行い、盛会に終わることが出来ました。

地域交流会を通して、当初の目的でもある『地域共生社会の推進』についても考えていただけたのではないかと考えています。これを機会として更に安心して暮らせる地域社会の実現を目指す活動を続けていきたいと考えています。今後ともご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。



和太鼓演奏



梨の木園の皆様



昌林会障がい福祉サービス
事業所合同発表



バザー・作品展示



はしま 健康づくりに向けた取り組み

生活訓練のプログラムに“ウォーキング”や“エクササイズ（運動）”を取り入れ、利用者様の健康づくりに取り組んでいます。なかでも、ウォーキングは暑さの和らいだ10月より再開し、皆様心地よい秋の風を感じながら歩いておられます。



ウォーキング

施設周辺を30分程度歩きます。運動不足解消や気分転換になると大変好評です。



エクササイズ

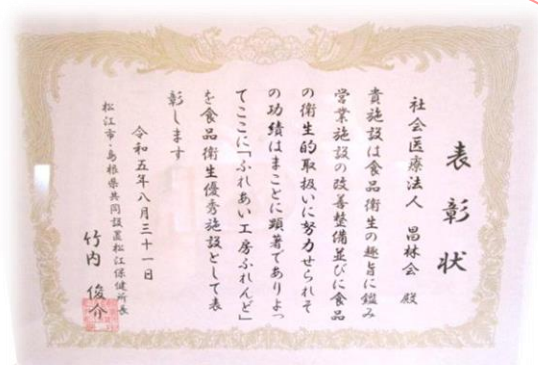
イスに座ってできる体操やストレッチを主に行います。各自のペースに合わせて無理なく行えるように工夫しています。

ふれんど 表彰されました！ 食品衛生優秀施設として

このほど、松江市・島根県共同設置松江保健所より、食品衛生優秀施設として表彰していただきました。

ふれんどは、製パンと請負軽作業を生産活動として、今年18年目になります。

日頃から施設内外の衛生管理等に気を配り、より安全で安心して作業ができるよう努めております。今回の受賞を一層励みとし、今後の活動に活かせるよう努力していきたいと思っております。



製パン作業室



店舗

ステップ 交通安全講習会を実施しました！

10月26日に安来警察署地域課の渡辺様と島根県交通安全協会交通安全アドバイザーの山口様にお越しいただき、交通安全講習会を実施しました。



横断歩道の渡り方や夜間気を付けなければならないこと等わかりやすく講義していただきました。

講義で学んだことを生かしながら、シミュレーターを使って横断歩道での疑似体験をしました。

運転に必要な反射神経の測定をゲーム感覚で行いました。

ステップでは毎月様々なイベントを計画しております。ご要望、お問い合わせ等お気軽にステップまでご連絡ください。

あさひ ごみの分別について勉強しました

グループホームでは、皆様がより良い生活を送るために、自治会を行っています。9月、10月は、ごみの分別について利用者様と職員で勉強会を行いました。10月からは、利用者様のごみ出し当番がはじまりました。



分からないときは、聞きながら分別します



当番制で順番がまわります。消灯までに当番がごみ収集をします

定期的にごみ出し当番がまわり、ごみ出しについて責任感を持って行われています。ごみの分別も今後の課題で、引き続き取り組んでいきたいと思っております。

にしき

生活介護の紹介

生活介護には、日常生活援助の他、生産活動や創作的活動等もあります。皆様、ご自分のペースで活動に参加されています。完成した作品は、ご希望等あれば安来市のふれあい作品展等に展示する事もあります。



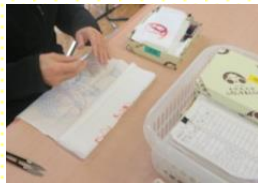
脳トレ



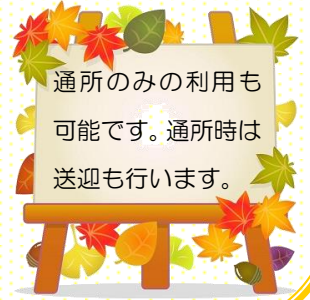
エコクラフト



モザイクアート



刺し子



通所のみ利用も可能です。通所時は送迎も行います。

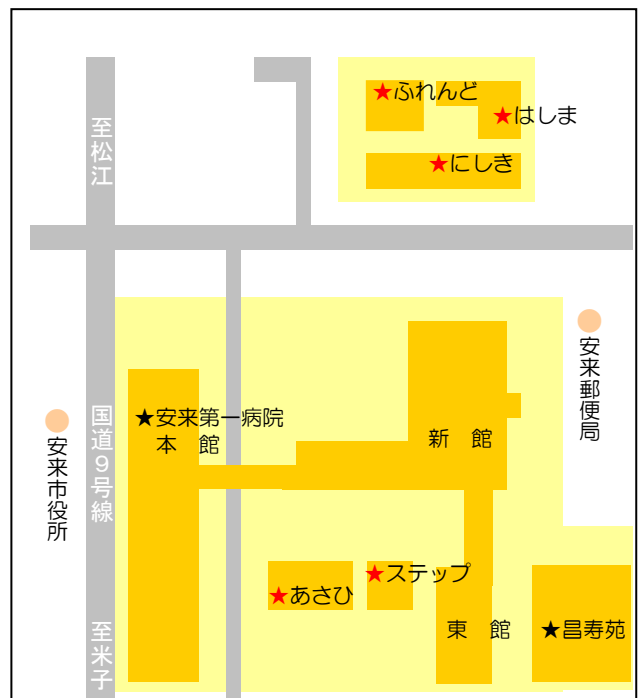
編集後記

秋も深まり、紅葉の季節となりました。日本には紅葉する樹木が26種類も存在しており、その色についても、赤色に染まる『紅葉（こうよう）』、黄色く染まる『黄葉（おうよう）』、葉が枯れて褐色になる『褐葉（かつよう）』と、それぞれ呼び名がついているという事を知りました。また、気象条件等でも葉の色は繊細に変化するとので、同じ種類の樹木でも、少し違った色になる事もあるそうです。

今年は、秋とは思えないような暖かい日が続きましたが、紅葉は例年通り見られるという事なので、様々な色が混ざり合ったコントラストのきれいな紅葉を見て、少しでも秋の気配を感じられたら良いなと思っています。(M)

社会医療法人昌林会 障がい福祉サービス事業部 ご案内

- ★安来地域活動支援センターステップ
〒692-0011 安来市安来町927-2
☎(0854)23-0357
- ★コミュニティハウスあさひ
〒692-0011 安来市安来町927-2
☎(0854)22-3430
- ★コミュニティハウスにしき
〒692-0014 安来市飯島町1514
☎(0854)23-7111
- ★コミュニティハウスはしま
〒692-0014 安来市飯島町1514
☎(0854)23-7474
- ★ふれあい工房ふれんど
〒692-0014 安来市飯島町1514
☎(0854)23-7701



※写真の掲載については、ご本人の承諾をいただいております。