

新 風

第69号 2024年5月15日発行

編集・発行

社会医療法人昌林会 障がい福祉サービス事業所

お問い合わせ先

安来地域活動支援センター ステップ

〒692-0011

島根県安来市安来町 927-2

TEL 0854-23-0357

FAX 0854-22-5764



ふれあいステージ 2024 を開催しました

3月9日（土）、社会医療法人昌林会の障がい福祉サービス事業所にご支援をいただいている方々や、利用者様のご家族をお招きし、日頃の感謝を込めて「ふれあいステージ 2024」を開催しました。

エリザベトフレンズ松江様によるコンサートでは素晴らしい歌声や演奏を披露していただきました。

また、職員有志による和太鼓演奏、利用者様の合唱発表等も行い、日頃の練習の成果を披露されました。楽しい時間を過ごし、地域の皆様と親睦を深める良い機会となりました。



エリザベトフレンズ松江の皆様



職員有志による
和太鼓演奏



閉会のあいさつ



会場の様子



コミュニティハウスはしま・ふれあい工房ふれんど音楽クラブ

にしき チューリップを見に行きました

4月10日、以前から要望のあった伯太のチューリップを見に行きました。当日は晴天に恵まれ、多くのチューリップが綺麗に咲いていました。皆様、「来て良かった」「キレイだな～」等楽しみながら散策をされていました。



利用者様の感想



去年見に行った時良かったので、今年も行きたいと思っていた。見に行けて良かった。



チューリップがキレイだった。天気も良くて良かった。

ふれんど

防災(避難・消火)訓練を行いました

ふれんどではこのほど、安来市消防本部職員2名の方に立ち会っていただき、火災発生を想定した防災訓練を行いました。

緊張した雰囲気の中、手順通り錦町一時避難場所へ避難し、消火訓練では消防本部職員様の説明を受けながら水消火器で火元の的をめがけて積極的に行うことが出来ました。



～消防本部職員様からの総評～

年2回続けておられ、スムーズに行われた。

消火訓練も皆さん積極的で良かったです！

ステップ 年間行事のお知らせです！



ステップでは季節にちなんだイベントや映画会など地域交流の場を提供しています。毎週第4木曜日（映画会は第4日曜日）に開催します。皆様のご参加をお待ちしておりますので是非いらして下さい。

年間行事予定 ※都合により変更となる場合があります。

4月	園芸会	10月	交通安全講習会
5月	映画会	11月	映画会
6月	カラオケ大会	12月	年越しの会
7月	七夕祭り	1月	新年会
8月	スポーツ交流会	2月	節分の会
9月	工作会	3月	健康学習会

昨年の活動の紹介



スポーツ交流会での様子です。ユニカールというスポーツで、屋内でするカーリングと言われています。チームに分かれて対戦を楽しんでおられました。



職員紹介 遠藤 貴宏（作業療法士）

4月よりステップに配属となりました。主に地域活動のイベントなどを担当させて頂くことになりました。皆様に楽しんで頂けるような活動を提供して参ります。よろしくお願いします。

はしま 宿泊型自立訓練サービスのご案内

「宿泊型自立訓練」とは？

- ・親から離れて自立して生活したい
- ・病院を退院して一人暮らしがしたい
- ・身の回りのことを自分でできるようになりたい



このような希望をお持ちの方が自立した生活へ向けて取り組む場です。

夜間の居住の場を提供し、生活能力等の維持・向上のための訓練を行うとともに、地域移行に向けた支援を行います。ご利用には、障がい福祉サービス受給者証が必要となります。お住いの市町村・または相談支援事業所にご相談ください。



料理教室



就労訓練（軽作業）



全室個室です！

各種プログラムの参加や個別訓練を通して、利用者様が希望される生活を目指します。

お知らせ

第 28 回

地域交流会開催決定！

今年も地域交流会の開催が決まりました。ふれあい発表会やバザー展示を予定しています。お気軽にお越し下さい。

2024年

7/13 土 13:00~15:00(開場 12:30)

安来市総合文化ホール

アルテピア大ホール

入場無料

どなたでもご参加いただけます

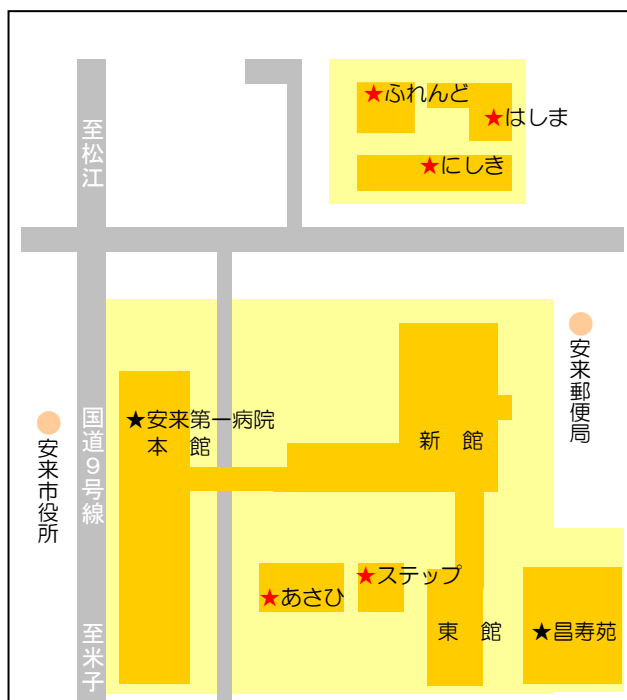
編集後記

新緑が映えるさわやかな季節となりました。近年は、梅雨を迎える前からの夏日も多くなり、急な暑さで体調を崩される方もあります。最近、暑熱順化についてよく耳にするようになりました。暑熱順化とは、暑さに体を慣れさせることをいいます。暑熱順化で暑さに強くなり、熱中症になりにくい体になるといわれています。適度な運動や入浴で汗をかく生活をするのが大切なようです。

本格的に暑くなる前から少しずつ準備をして、暑さに負けない体づくりを心がけたいと思います。(K)

社会医療法人昌林会 障がい福祉サービス事業部 ご案内

- ★安来地域活動支援センターステップ
〒692-0011 安来市安来町927-2
☎(0854)23-0357
- ★コミュニティハウスあさひ
〒692-0011 安来市安来町927-2
☎(0854)22-3430
- ★コミュニティハウスにしき
〒692-0014 安来市飯島町1514
☎(0854)23-7111
- ★コミュニティハウスはしま
〒692-0014 安来市飯島町1514
☎(0854)23-7474
- ★ふれあい工房ふれんど
〒692-0014 安来市飯島町1514
☎(0854)23-7701



※写真の掲載については、ご本人の承諾をいただいております。