

新風

第71号 2024年11月15日発行

編集・発行

社会医療法人昌林会 障がい福祉サービス事業所

お問い合わせ先

安来地域活動支援センター ステップ

〒692-0011

島根県安来市安来町 927-2

TEL 0854-23-0357

FAX 0854-22-5764



にしき 食事会を開催しました♪

今回、開所日のレクリエーションとして、昼食時に山常楼のお弁当を注文し、食事会を行いました。



料亭のお弁当を前に、皆様、大変喜んでおられました。食べ始められてからも、「美味しい」「久しぶりに大きなエビを食べたわー」等、嬉しそうな声が聞かれました。皆様、あっという間に食べ終わられ、満足されている様子でした。



～その他の開所日の行事を紹介します～

祝日等の開所日には、食事会の他、お茶会やビンゴ大会、軽スポーツ等行い、皆様に参加して頂いています。特にビンゴ大会は景品もあり、とても盛り上がります。



軽スポーツ



お茶会



ビンゴ大会



ステップ 交通安全講習会を開催しました

安来警察署の谷様、藤原様をお招きし、交通安全講習会を開催しました。ボランティアの方にもお越しいただき、地域交流の一環として触れ合う機会を設けさせていただきました。主に自転車マナーの話や体を使った体験を通して楽しく学ぶことができました。



ボタンを素早く押すゲームで、俊敏性を測定しました。危険予知年齢を可視化できました。



自転車の正しい乗り方や交通ルールについて説明を受けまし



光るボタンと同じ色のボタンを足で押すゲームで、車のブレーキ操作の難しさを楽しく学びました。

はしま スキルアップに向けた取り組み

10月より、利用者様のスキルアップを目的に、生活訓練のプログラムとしてパソコン教室を始めました。

「タイピングが上手になりたい」「エクセルが使えるようになりたい」など、参加者の希望に応じてWord（ワード）、Excel（エクセル）を実践的に学んでいただいています。

皆様、スタッフのサポートを受けながら、パソコンスキルの習得に向けて頑張っておられます。



A様の声



ワードをしっかり学びたいと思いました。まだ基礎ですが、ゆっくりとマイペースで進めるので安心して取り組む事ができます。

あさひ 給食委員会の開催について

障がい福祉サービス事業所では偶数月に、合同の給食委員会を開催し、あさひも委員会に出席しています。

◎給食委員会の内容について

- 各事業所の食事支援状況、食事行事、衛生管理についての報告
- 嗜好調査を4月、8月、12月に実施



利用者様、宿直者、配膳職員からの意見・要望を集約し、意見交換をしています。

10月は利用者様も出席され、意見をいただきました。

利用者様の希望に沿った食事を提供できるよう、改善に取り組んでいます。



給食委員会の様子

出席された利用者様の感想



私たちの要望が通るといいなと思います。

ふれんど 生産活動内容・日課等のご紹介！



就労継続支援B型 ふれあい工房ふれんど 定員(20名)

製パンと軽作業の生産活動を行っています。
製パンでは、惣菜パンなど製造販売や病院等の朝食用パンを提供しています。軽作業では、箱折りやシール貼り、その他プラントナー管理などを行っています。

- | | |
|-------|-------------------|
| 9:30 | 朝礼・ラジオ体操等
生産活動 |
| 10:30 | 休憩 |
| 10:40 | 生産活動 |
| 12:30 | 昼食・休憩 |
| 13:30 | 生産活動 |
| 14:30 | 休憩 |
| 14:40 | 生産活動 |
| 15:10 | 片付け・清掃 |
| 15:30 | 終礼・解散 |

送迎も行っています。



関心をお持ちの方はお気軽にご相談下さい！

※ 毎月1回食事会、年2回外部レクリエーションを実施しています。

◎合同勉強会を開催しています

障がい福祉サービス事業部では毎月、決められた研修内容に沿って、それぞれの事業所職員等が講師となり、合同勉強会を開催しています。先月は、BCP（事業継続計画）について、コロナウィルス対応時の個人防護具の着脱方法等、実演を交えて行い、理解を深めました。



個人防護具の着脱方法についての研修



勉強会は、今回紹介した実践研修以外にも、研修内容に関係のある機関から専門職の方をお招きしての講義やニュース・教材等の視聴等、様々な方法で開催されています。職員一人一人が、知識・スキルの向上に励んでいます。



編集後記

季節の変わり目になると、気温の変化により身体に負担がかかり、『寒暖差疲労』というものを引き起こす事があるそうです。症状としては、疲れやすい、身体がだるい、イライラする等の不調が見られるようです。『寒暖差疲労』を放っておくと、慢性的な自律神経失調症や冷え症を招いてしまう可能性もあるそうです。対策としては、温度差を7℃以下に調整する。たんぱく質やビタミンB群を多く含む食物の摂取、良質な睡眠等、自律神経を整える行動が効果的との事です。今年は、秋とは思えないような気温の高い日が続きました。例年より気温差も大きいと思われる。私も、身体に気を遣いながら体調管理をしていきたいと思えます。（M）

社会医療法人昌林会 障がい福祉サービス事業部 ご案内

- ★安来地域活動支援センターステップ
〒692-0011 安来市安来町927-2
☎(0854)23-0357
- ★コミュニティハウスあさひ
〒692-0011 安来市安来町927-2
☎(0854)22-3430
- ★コミュニティハウスにしき
〒692-0014 安来市飯島町1514
☎(0854)23-7111
- ★コミュニティハウスはしま
〒692-0014 安来市飯島町1514
☎(0854)23-7474
- ★ふれあい工房ふれんど
〒692-0014 安来市飯島町1514
☎(0854)23-7701



※写真の掲載については、ご本人の承諾をいただいております。