

新風

第72号 2025年2月15日発行

編集・発行

社会医療法人昌林会 障がい福祉サービス事業所

お問い合わせ先

安来地域活動支援センター ステップ

〒692-0011

島根県安来市安来町 927-2

TEL 0854-23-0357

FAX 0854-22-5764

ごあいさつ

社会医療法人 昌林会
理事長 杉原 建



明けましておめでとうございます。

皆様にはお健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、大谷翔平選手がメジャー史上初のシーズン50本塁打、50盗塁「50-50」を達成しワールドシリーズ制覇に貢献したほか、パリオリンピック、パラリンピックでは計34個の金メダルを獲得するなど、世界での日本人選手の活躍が多く見られた年でした。一方、人口減少、少子高齢化が進み、安来市の病院医療は安来第一病院と安来市立病院の2病院のみとなってしまいました。社会全体が大きな変革を迫られているなかで、昌林会は、時代、地域が求めるあるべき姿を目指して、これからも安来の地域社会を守って参ります。

さて、社会医療法人昌林会は多くの皆様に支えて頂き、開設77周年を迎えました。皆様のご支援のおかげで、永年にわたり地域医療に貢献できていることに厚く御礼申し上げます。

そして、障がい福祉サービス事業所も「住まい、就労、介護、相談」と障がいのある方の地域での生活支援の役割を担ってきました。今後も地域のニーズを的確に把握していき、安来市民の方に必要な医療、介護、障がい福祉サービスをしっかりと提供して参ります。

最後になりましたが、今年の干支は「巳」です。巳年は新しい挑戦や変化に対して前向きな姿勢を示す年といわれています。2025年は「Take Action for the Future 未来に向かって動け」をスローガンに、職員一同一丸となって頑張る参ります。

本年も皆様にとって幸多い年となりますようお祈り申し上げます。



昨年の大晦日、ビンゴ大会を行いました。お目当ての商品を目指して、皆様、ビンゴカードと真剣に向き合っておられました。



新年の1月3日、茶話会を行いました。生どらやきとお茶で、新年のお祝いをしました。



年末年始に開所日を設け、レクリエーションを行いました。寒さ等もあり、なかなか外に出る事は出来ませんが、皆様に少しでも楽しんでいただければと思っています。



はしま

奥出雲へ外出レクリエーション

11月21日、貸切バスを利用し、奥出雲町の『玉峰山荘』に行ってきました。バスに乗るのは久しぶりの方もおられ、約1時間の道中では、談笑したり、車窓の景色を楽しんでおられました。

玉峰山荘に到着すると、早速お土産を買いに行く姿や、周辺を散策する様子が見られました。

食事は、現地の食材を使った会席料理で、珍しい料理も並び、大変満足された様子でした。

天候にも恵まれ、参加された皆様は、秋の外出を存分に満喫することができたようです。



全員そろって記念撮影



お土産コーナーにて



旬の食材を使った料理が並びました



秋の紅葉で心も体もリフレッシュ

あさひ

安全設備点検を実施しています

あさひでは、施設内に設置しているAEDや非常口表示灯、消火器等の安全設備点検を毎月実施しています。

点検では、AED本体や胸部パッド、付属備品、バッテリーの状態、非常口表示灯の確認等を行います。いざという時、いつでも使用できるように点検や管理を行っています。定期的の実施し、記録をつけています。

これからも利用者様が安心して生活できるように、点検を継続し、災害時などの緊急時に備えたいと思います。



点検表にそって
チェックします



実際に電源を入れ
作動確認します

ふれんど 食事支援・健康促進への取り組み

ふれんどでは利用者様の昼食の食事支援をおこなっており、委託しているワークセンターやすぎ様の弁当を提供しています。

利用者様は「日替わり弁当が安く食べられるので有難いです」と喜んでおられます。食事後、味付けや分量などのチェックと残食量のほか、感想や希望を記入していただき、定期的で開催している給食委員会で反映するようにしています。

また、栄養士による食事相談や嗜好調査、身長・体重測定を定期的に行い、適切な助言につとめながら利用者様の健康促進に取り組んでいます。



間食を控えるよう努力しています
この頃体重が減ってきてます！



今回のBMIの計算結果は・・・
どうかな？

『クリスマスふれあいステージ2024』を開催しました

昨年の12月21日(土)に、安来市総合文化ホールアルテピアにおいて、『クリスマスふれあいステージ2024』を開催しました。コロナ禍をあけて久しぶりの飲食を伴う会であり、日頃ご支援いただいている方々や利用者様、ご家族の皆様などたくさんのお客様をお招きし、約120名の出席者で盛会となりました。

エリザベトフレンズ松江様のコンサートでは素晴らしい歌と演奏を披露していただきました。また、昌林会職員で結成されたバンド「アロハラエ〜ズ」のアトラクションでは、職員の演奏と一緒に、歌うことの好きな利用者様も加わり、会場全体が一体となり楽しいひとときを過ごすことができました。



編集後記

今年は巳年。巳は知恵や直感を象徴するとされており、特に変化や成長をもたらす年と言われています。そのため、新たなアイデアやプロジェクトなど様々なことに取り組む良い機会かもしれません。私もこの巳年にあやかり、地域へ向けた取り組みや新たな行事などを考え、利用者様だけでなく地域の方にも気軽に来ていただけるような活動を取り入れていきたいと考えております。皆様にとって巳年が素晴らしい成長の一年となりますように。(T)

社会医療法人昌林会 障がい福祉サービス事業部 ご案内

- ★安来地域活動支援センターステップ
〒692-0011 安来市安来町927-2
☎(0854)23-0357
- ★コミュニティハウスあさひ
〒692-0011 安来市安来町927-2
☎(0854)22-3430
- ★コミュニティハウスにしき
〒692-0014 安来市飯島町1514
☎(0854)23-7111
- ★コミュニティハウスはしま
〒692-0014 安来市飯島町1514
☎(0854)23-7474
- ★ふれあい工房ふれんど
〒692-0014 安来市飯島町1514
☎(0854)23-7701



※写真の掲載については、ご本人の承諾をいただいております。