

昌林会の理念
生命の尊重と人間愛を基本とした、
保健・医療・福祉にわたるサービスを提供し、
地域社会に貢献する

発行所 社会医療法人昌林会
安来第一病院 整形外科部長 昌林会 昌寿苑
もりわきクリニック ショクン
安来訪問看護ステーション やすぎ
ヘルパーステーション やすぎ
認知症高齢者グループホーム らすのの
認知症高齢者グループホーム 寿のの
小規模多機能型居宅介護事業所 すたぎの
デイサービスセンター コフコフ
安来地域活動支援センター テッ
コミュニティハウス あし
コミュニティハウス し
ふれあい工房 は

骨密度測定装置 を導入しました

転倒・骨折を防ぐために 骨密度検査 のすすめ



安来第一病院 整形外科部長
かかわ たけし
賀川 武 医師
日本整形外科学会整形外科専門医
日本リウマチ学会リウマチ専門医

骨粗鬆症(こつそしょうしょう)のお話

骨粗鬆症とは、骨がもろくなって骨折が起りやすくなった状態のことです。女性では女性ホルモンが少なくなったときに、また男女とも高齢になったときに起こる場合があります。糖尿病などの病気や、ステロイドという薬を継続して使っている場合にも起こりやすくなります。

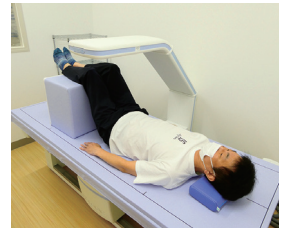
骨粗鬆症では、**手首(橈骨遠位端)**、**肩(上腕骨近位端)**、**骨盤(仙骨・恥骨)**、**背骨(胸椎・腰椎)**、**脚のつけ根(大腿骨頸部・転子部)**などに、小さな力(ちょっとした転倒など)で骨折が起こります。時には全く転んだりした記憶がなくても骨折が起こっていることがあります。骨折によっては手術が必要なものもありますし、手術が必要でないものでも比較的長期間の治療が必要になります。

骨密度検査でわかること

骨密度検査は、この骨粗鬆症の診断や、骨粗鬆症を治療しているときの治療効果の判定をする場合に行います。骨密度が一定以下になれば骨粗鬆症と診断し、薬を飲んで骨密度が増えたかどうかを確認して治療方針を検討します。

どんな検査なの？

骨密度検査では、弱いレントゲンを使って骨のミネラル含量を測ります。測る部分は主に腰椎(腰の背骨)と大腿骨近位部(脚のつけ根)です。検査時には台の上に寝てもらってだけで苦痛はなく、検査は着替えを含めて10分程度です。



こんな方におすすめします

検査は通常の外来で行っています。どの科に受診されても検査は可能です。閉経後数年以内の女性においては特に大事な検査ですが、その他にも過去に骨折をしたのに治療を受けていない方、親が骨粗鬆症の治療を受けている方、背が低くなったり背中が丸くなったりしたと感じている方なども、検診も可能ですので、一度検査を受けてみられるのが良いと思います。

*費用についてはお問合せください

【受診・骨密度検査についてのお問合せ】

安来第一病院 新館地域連携室

☎ 0854-22-3495

新任医師のご紹介

常勤 脳神経外科医 が着任します

脳神経外科、リハビリテーション科の診療を行います



脳神経外科部長・リハビリテーション科部長
日本専門医機構脳神経外科専門医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医・指導医
いしばし みなこ
石橋 美名子 医師

【外科 診療日】

	月	火	水	木	金
午前	リハビリテーション科	リハビリテーション科	脳神経外科	—	脳神経外科
午後	リハビリテーション科	—	脳神経外科	—	脳神経外科

*水・金曜日午後は脳ドックも担当します
*詳細は4面「外来担当医表」をご確認ください

乳腺外科のご紹介

女性医師による 診療を始めます

これまでの診療に加えて、2025年9月より
毎週火曜日は女性医師(非常勤)が担当します

非常勤医師

みやざき よしこ
宮崎 佳子 医師



【乳腺外科・乳がん検診 診療日】

	月	火	水	木	金
午前	杉原勉	宮崎	杉原勉	—	杉原勉
午後	杉原勉	宮崎	—	—	板倉(月2回)

地域の中学生・高校生を対象にした「看護体験・医療現場体験」を開催しました

中高生 医療体験

ふれあい 看護体験

- 7月19日（土）開催
- 参加者19名：安来高校 10名
情報科学高校 5名
松江東高校 3名
皆美が丘女子高校 1名

看護学生体験

出雲医療看護専門学校
の先生によるミニ授業



「実際に聴診器を使って心音を聞くなど貴重な体験ができました」

車椅子操作体験



「思ったより力が必要でした」

看護体験

バイタルチェック・レクリエーション・
足浴などを体験



「患者さんにマッサージをして気持ち良いと言ってもらえて嬉しかったです」

先輩看護師との交流会



「たくさんの役割があり、みんなが協力することで病院は成り立っていると思いました」

「将来、私も患者さんに寄り添える看護師になれるよう頑張ります」

医療現場 体験

- 7月24日（木）開催
- 参加者：安来第一中学校2名

施設見学

外来、リハセンター、
放射線科などを見学



「機械を慎重に使わないといけないので、集中力があるお仕事だなと思いました」

PPE(個人防護具)着脱体験



院長も一緒に体験

手洗いチェック



「マスクやフェイスシールドを着けているのが思ったよりしんどくて、これを着て作業するのは大変だと感じました」

「患者さんのために活動している姿がすごくかっこよく見えました」

「知ること、変えること。糖尿病と向き合う第一歩」

糖尿病教育入院 のご案内

集中的に糖尿病について学び、治療・自己管理の方法を身につけることを目的とした入院プログラムです。

学ぶ・取組む・実感する、7日間

医師、管理栄養士、理学療法士、薬剤師、臨床検査技師等による多職種チームがサポートします。

- ・適切な食量や食事内容
- ・運動療法
- ・お薬の効果や注意点
- ・検査の目的や検査結果の見方
- ・糖尿病の正しい知識



入院病室の例

【お問合せ】新館地域連携室 ☎ 0854-22-3495

私たちが
サポートします！



第5回

糖尿病でない方も！
どなたでも参加OK!

糖尿病 教室

糖尿病の検査のお話と 合併症について

管理栄養士が作る糖尿病に配慮したお弁当を
食べながら、糖尿病について学びましょう

日時：2025年11月27日(木) 12:30～14:00

場所：安来第一病院新館2階 大会議室

参加費：500円(昼食代込)

申込締切：11月14日(金)

【お申込み】一般科総合受付 ☎ 0854-22-5555

社会医療法人 昌林会 職員募集

安心して暮らせる未来のために、私たちと一緒に地域を支えませんか？

昌林会で活躍する約800名の職員の中から今回は3名の職員にクローズアップ。働きかけや、働いてみて感じたこと、今後の目標—それぞれの思いや働く姿をご紹介します。

チームで支える



安来第一病院 地域包括ケア病棟
石田 愛結 (看護師)

看護師2年目で日々成長中。病棟でリーダー業務ができるようになることが今の目標

「見学会に参加した時に職場の雰囲気の良いと感じ、この中でチームの一員として働きたいと思いました。」

実際に働いてみると、「予想以上に忙しいです！でも先輩方は優しく明るい職場です。チームワークやコミュニケーションの大切さを感じる日々です。」

「退院後も地域で安心して暮らせるよう多職種で連携を図っています。地域とのつながりを感じることも多い職場だと思っています。」

この仕事が好き



認知症高齢者グループホーム 昌寿の家
松本 里菜 (介護福祉士)

働きながら資格取得を目指し、高校卒業後入職。実務経験を積み介護福祉士国家試験に合格

「入職した当初は不安もありましたが、先輩の丁寧な指導や、協力し合う職場の雰囲気に安心しました。」

グループホームに配属になってから、認知症ケアについて学びたいと昌林会の研修参加支援を利用して研修を受講。「専門知識とケアの技術を学んだことで、利用者様への関わり方が変わりました。利用者様との絆も強くなったように感じます。」

「小さい頃から高齢者と関わる仕事をしたいと思っていて、今の仕事が好きです」

“事務”から“ケア”へ



介護老人保健施設昌寿苑
稲垣 星人 (介護福祉士)

事務職員として働くうちに介護の仕事に魅力を感じ、介護現場へと飛び込んだ

「専門知識を習得し、自信を持って介護に向き合いたい」と介護福祉士の資格取得を決意。「一人での勉強は不安もありましたが、分からないところは先輩方に相談しました。働きながら経験を積みつつ受験ができること、先輩方のサポートがあることは大きな支えとなりました。」

「利用者様の笑顔とありがとうの言葉」がやりがいで、今後は「病気や薬について知識を深め、よりの確なケアができるようになりたいです。」

2026年(令和8年)4月採用職員募集

試験日：2025年9月20日(土)
応募書類：郵送またはご持参ください(履歴書、成績証明書、健康診断書、卒業見込証明書)
募集職種：看護師・准看護師・PT・OT・ST・介護福祉士・管理栄養士・調理師(員)・介護職員 他
* 募集職種等の詳細はホームページでご確認下さい

中途採用職員も募集中

見学も随時受付中です



【お問合せ】 〒692-0011安来市安来町899-1
安来第一病院 総務部 ☎0854-22-3411

一人ひとりにしっかりと向き合える少人数制保育

キッズルームにここにこ

「キッズルームにここにこ」は、昌林会が運営する病院併設の企業主導型保育所です。地域の方、安来市以外にお住まいの方にもご利用いただけます。

- ◆開所日 月曜日～金曜日(祝日除く)
- ◆開所時間 午前8時～午後6時 ※延長あり
- ◆対象 生後6ヵ月～2歳児
- ◆定員 12名
- ◆保育料 20,000円/月
- ◆給食費 保育料に含まれます
- ◆必要な物品 保育所でご用意します(お昼寝布団・帽子・連絡帳など)

ゆったり家庭的

個性に寄り添う

安全に目が届きやすい

病児保育「すこやか」もご利用ください

入所児募集中

認可保育園入園待ちの方も！
★ 短期間の利用も歓迎！



【お申込み・お問合せ】 キッズルームにここにこ
☎0854-22-3411 (安来第一病院代表)

診療科		月	火	水	木	金	土	
新館・東館	一般内科	初診 午前	ト蔵 浩和 角 優	加藤 和宏	森 正剛	加藤 和宏	当日担当医	島大第3内科 島大第3内科 (12:00迄)
		再診 午前	江原 真理子	末廣 正	角 優	井上 雅之	当日担当医	
		午後	井上 雅之 島大放射線治療科	森 正剛	足立 洋心	角 優	角 優 (第1・3・5週) 加藤 和宏 (第2・4週)	
	消化器 (内視鏡・超音波検査・胃がん検診) (予約制)	午前				井上 雅之	井上 雅之	
		午後	井上 雅之					
	呼吸器	午前		河崎 雄司	加藤 和宏	島大第3内科(9:30~12:00迄)	河崎 雄司	島大第3内科(12:00迄)
		午後	加藤 和宏					
	循環器	午前	森 正剛	森 正剛	森 正剛	島大第1内科	森 正剛	
		午後		島大第1内科 加藤 雅彦 (16:30迄)		島大第1内科 三明 淳一郎 (16:30迄)		
	内分泌・代謝・ 糖尿病内科 (予約制)	午前	末廣 正	末廣 正 (15:30迄)	末廣 正	末廣 正	末廣 正	
		午後	(15:30迄)	島大第1内科(9:00~16:30)	(15:30迄)	(15:30迄)		
	腎臓内科	午前	末廣 正	末廣 正	末廣 正	末廣 正	末廣 正	
午後		(15:30迄)	(15:30迄)	(15:30迄)	末廣 正 島大第2内科(9:00~)	末廣 正 (15:30迄)		
乳腺外科(予約制) (乳がん検診)	午前	杉原 勉	宮崎 佳子	杉原 勉		杉原 勉		
	午後					板倉 正幸 (月2回) 板倉 正幸 (月2回)		
緩和ケア内科 (予約制)	午前		足立 洋心		足立 洋心	足立 洋心		
	午後		杉原 勉					
神経内科	午前	ト蔵 浩和	ト蔵 浩和 島大第3内科	ト蔵 浩和	ト蔵 浩和		島大第3内科	
	午後		ト蔵 浩和			島大第3内科(15:00~)		
脳神経外科	午前			石橋 美名子		石橋 美名子		
	午後							
小児科	午前	島大小児科(17:00迄)	奈良井 榮	奈良井 榮	奈良井 榮	奈良井 榮	奈良井 榮	
	午後							
泌尿器科	午前	島大泌尿器科 武中 篤(初診受付10:00迄)		高間 総一郎		高間 総一郎		
	午後							
整形外科 (一部予約制)	午前	賀川 武(予約) 島大整形(9:00~13:00)	賀川 武	賀川 武(予約) 島大整形(9:00~12:30)	賀川 武	賀川 武(予約) 島大整形(9:00~12:30)	島大整形	
	午後			島大整形(13:30~16:00)		島大整形(13:30~16:00)		
リウマチ科	午前	賀川 武	賀川 武	賀川 武	賀川 武	賀川 武		
	午後							
リハビリテーション科	午前	島大整形 一般内科担当医 石橋 美名子	一般内科担当医 石橋 美名子	島大整形 一般内科担当医 石橋 美名子	一般内科担当医	島大整形 一般内科担当医 石橋 美名子	島大整形 一般内科担当医	
	午後	一般内科担当医 石橋 美名子	一般内科担当医					
外科	午前		足立 洋心		足立 洋心	足立 洋心		
	午後							
皮膚科(予約制)	午前	島大皮膚科(10:00迄)			島大皮膚科			
	午後							
形成外科	午前		渡部 雅子	渡部 雅子	渡部 雅子	渡部 雅子		
	午後	渡部 雅子(第2・4週)(16:00迄)			渡部 雅子(16:00迄)			
救急担当	午前	小谷 暢啓	当日担当医	島大救急	島大救急	当日担当医	当日担当医	
	午後							
健診 センター	脳ドック(予約制) 健診	午後	ト蔵 浩和	ト蔵 浩和	石橋 美名子	ト蔵 浩和	石橋 美名子	
		午前	島大放射線治療科	島大胸部外科	中井 勲	宮本 誉子	中井 勲	
アネックス(本館)	精神科・ 心療内科 (思春期・アルコール・ うつ病・もの忘れ等)	初診 午前	妹尾 晴夫 新宮 左知子	妹尾 晴夫 小村 文明	竹下 久由 妹尾 晴夫	妹尾 晴夫 小村 文明	妹尾 晴夫 新宮 左知子	当日担当医
		再診 午前	杉原 克比古 小村 文明	竹下 久由 妹尾 晴夫	杉原 克比古 新宮 左知子	松下 棟治 片山 征爾	島大精神科 奥田 康夫	当日担当医
		初診 午後	妹尾 晴夫	杉原 克比古	松下 棟治 妹尾 晴夫	片山 征爾	島大精神科 奥田 康夫	
		再診 午後	片山 征爾	中村 準一	竹下 久由	新宮 左知子	松下 棟治 小村 文明	
	認知症疾患 医療センター (認知症専門外来)	午前	浦上 克哉(第1・3週) 新宮 左知子	小村 文明	竹下 久由	妹尾 晴夫	新宮 左知子	
午後		妹尾 晴夫	杉原 克比古	松下 棟治 妹尾 晴夫	片山 征爾	島大精神科 奥田 康夫		

※予約制の診療科につきましては、お電話等に事前予約をお願い致します。急患の場合は診察致します。

※精神科初診の方は、お待ちいただく時間を少なくするため、あらかじめお電話下さい。

受付時間	平日	8:30~12:00 13:30~17:00	ご予約・ご相談	一般科総合受付・各種健診受付	
	土曜日	8:30~12:00		電話(0854) 22-5555	
診療時間	平日	8:30~12:30 13:30~17:30	精神科(外来直通)		
	土曜日	8:30~12:30	電話(0854) 22-2891		
				地域連携室	電話(0854) 22-3495
					FAX(0854) 22-3457

社会医療法人昌林会 安来第一病院 〒692-0011 電話(0854) 22-3411(代)
 島根県安来市安来町899-1 FAX(0854) 23-2729(代)