

新 風

第77号 2026年5月15日発行



編集・発行

社会医療法人 障がい福祉サービス事業所

お問い合わせ先

安来地域活動支援センター ステップ

〒692-0011

島根県安来市安来町 927-2

TEL 0854-23-0357

FAX 0854-22-5764

ステップからのお知らせ

今年度より人気のあったイベントを再開します

コロナ禍以降、人気のあった飲食を伴うイベントを見送ってきましたが、収束を機に今年度から再開することにしました。

茶話会

みんなでお話ししてみたい、お友達を作りたい、居場所がほしいなど気になる方は参加してみませんか？自由なテーマで楽しくおしゃべりしましょう♪



日時 毎月第2日曜日 14:00~15:00

場所 ステップ2階交流室

お茶、お菓子付きで参加費は無料です。

自由参加型ですので気軽にご参加ください。



料理教室

料理を学びたい、手軽にできるものを知りたい、美味しいものを食べたい、みんなで楽しみたいなど興味のある方はぜひ参加してみてください。



日時 毎月第3日曜日 10:00~14:00

場所 ステップ1階食堂

参加人数：6名まで 参加費（材料費）：300円

参加人数に到達しましたら受付を終了します。

レシピは毎回変わるのでお楽しみに♪



ボランティアの募集もしておりますのでご希望がありましたらステップまでお問い合わせください。

※感染状況等により中止となる場合がありますのでご了承下さい。

はしま



お花見ドライブに出かけました



チューリップが
ハート型に
咲いていました。



4月7日、春のレクリエーションでお花見ドライブに行きました。伯太のチューリップ畑を楽しんだ後、法勝寺の川沿いの桜を見ながら緑水湖に出かけました。

皆様「きれいだね」「来て良かった」など春の陽気を感じながら散策をされていました。



にしき



食事会を開催しました



おかずもたくさんで、
天ぷらもご飯も
おいしいわー



春のレクリエーションとして、食事会を開催しました。注文した仕出し弁当には、色とりどりのおかずがあり、春を感じさせるあさりの炊き込みごはんも入っていました。皆様からは、「海老の天ぷらが大きい」「あさりの炊き込みご飯がおいしい」等好評でした。

今後も、レクリエーションを開催し、皆様に喜んでいただけるよう努めていきます。





2026年4月1日から自転車の『青切符』制度（交通反則通告制度）が開始されました。これを受け、自転車を利用される皆様とともに、制度の内容や交通ルールについて確認を行いました。

利用者様からは「知らないことが多かった」「歩行者にも気をつけて乗りたい」「もっと気をつけないといけないと思った」「ルールなど守って乗ります」「勉強した交通ルールを忘れないようにしたい」といった声が聞かれました。

今回の学びを通して、交通ルールやマナーの大切さを改めて実感する機会となりました。今後もルールを守り、安全運転を心がけます。



禁止ルールなど、青切符制度について学ぶことができました。



ふれんど



レクリエーションを楽しみました



3月9日、安来市内をドライブし山佐と布部のダムをめぐりました。利用者様は普段あまり観る機会のないダムを目の前に「水位がある、安心した」と感想を話しておられました。

帰路は白鳥ロードを通り5羽のコウノトリを観察することができました。

ドライブから帰ってからは市内の料理店からテイクアウトした弁当を堪能され、楽しい1日を過ごされました。



エビチリや肉団子があって、とても美味しかった。次回のレクリエーションも楽しみにしています。



作品展示コーナーを スタートしました

作品募集中

飾りたい作品をお持ちの方は、
ステップまでお声掛けください。

玄関前の壁面に、月1回開催される
イベントで利用者様が作られた作品
や、お持ちいただいた作品を飾る予定
です。ぜひ見に来ていただいて楽しん
でください。



現在展示中の作品

1月のイベント「新年会」で、利用者様に書き初
めを書いていただきました！

編集後記

最近は食事イベントの再開が増えて嬉しい一方、梅雨に向けて気をつけたいのが「食中毒」で
す。予防の基本は、菌を「つけない」「ふやさない」「やっつける」の3原則を守ることです。ま
ず、手洗いや消毒で菌を「つけない」こと、料理の常温放置を避けて菌を「ふやさない」こと、
そして、食材の中心までしっかり加熱して菌を「やっつける」ことが大切です。この3原則を
意識して、安全に楽しく食事を楽しみましょう。(T)

社会医療法人昌林会 障がい福祉サービス事業部 ご案内

- ★安来地域活動支援センターステップ
〒692-0011 安来市安来町927-2
☎(0854) 23-0357
- ★コミュニティハウスあさひ
〒692-0011 安来市安来町927-2
☎(0854) 22-3430
- ★コミュニティハウスにしき
〒692-0014 安来市飯島町1514
☎(0854) 23-7111
- ★コミュニティハウスはしま
〒692-0014 安来市飯島町1514
☎(0854) 23-7474
- ★ふれあい工房ふれんど
〒692-0014 安来市飯島町1514
☎(0854) 23-7701



※写真の掲載については、ご本人の承諾をいただいております。