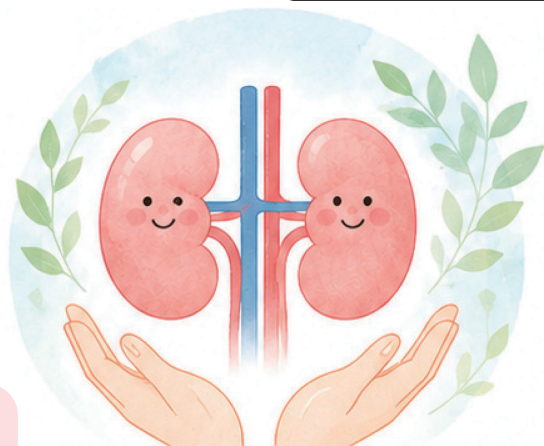


昌林会の理念
生命の尊重と人間愛を基本とした、保健・医療・福祉にわたるサービスを提供し、地域社会に貢献する

発行所 社会医療法人 昌林会
安来第一病院 安来市安来町899-1
もりわけクリニック 安来市安来町899-1
安来訪問看護ステーション 安来市安来町899-1
ヘルパーステーション 安来市安来町899-1
認知症高齢者グループホーム 安来市安来町899-1
認知症高齢者グループホーム 安来市安来町899-1
認知症高齢者グループホーム 安来市安来町899-1
小規模多機能型居宅介護事業所 安来市安来町899-1
デイサービスセンター 安来市安来町899-1
安来地域活動支援センター 安来市安来町899-1
コミュニティハウス 安来市安来町899-1
コミュニティハウス 安来市安来町899-1
ふれあい工房 安来市安来町899-1

健診結果の「腎機能低下」、見過ごしていませんか？



腎臓の役割

血液をきれいにし、体内の水分や電解質のバランスを保つなど、私たちの健康を支えています

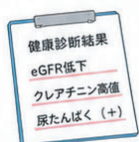
腎臓は体の中の老廃物や余分な水分を排出する大切な働きをしています。しかし腎臓の病気は初期には自覚症状が少なく、気づかないうちに進行することがあります。

定期的に確認し、適切な治療や生活管理を行うことが大切です。

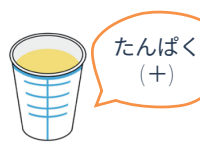
監修：日本腎臓学会腎臓専門医 末廣 正 医師

当てはまることがないかチェックしてみましょう

健診で腎機能低下を指摘された



尿たんぱくが陽性と言われた



血圧が高い



糖尿病や生活習慣病がある



むくみが気になる



気づかないうちに進む慢性腎臓病 (CKD)

慢性腎臓病 (CKD) とは、「腎臓の障害」または「腎機能の低下」が3か月以上続いている状態をいいます。日本では成人のおよそ5人に1人がCKDに該当し、高齢になるほど増加します。

CKDが進行して腎不全になると、将来的に透析療法や腎移植が必要となる場合があります。一度低下した腎機能を元の状態まで回復させることは難しいため、早期発見・早期治療が重要です。食事管理や適度な運動、禁煙などの生活習慣の改善も大切です。

また、腎機能低下を招く要因の一つに糖尿病があります。当院では腎臓病や糖尿病に対して、生活指導や食事療法、薬物療法を行うとともに、どなたでもご参加いただける糖尿病教室も開催しています。

腎臓の状態は、健康診断の血液検査における「クレアチニン」や「eGFR (推算糸球体ろ過量)」、尿検査の「尿たんぱく」などから確認できます。健診で異常を指摘された方や結果が気になる方は、早めの受診をおすすめします。

安来第一病院では各種健康診断を実施しています
【健診のご予約・お問合せ】安来第一病院 総合受付 ☎0854-22-5555



すえひろ ただし
末廣 正 医師

日本腎臓学会
腎臓専門医が
診療を担当します

日本腎臓学会腎臓専門医
日本糖尿病学会糖尿病専門医
日本肥満学会肥満症専門医
日本内科学会認定内科医

◆◆ 腎臓内科 ◆◆

(外来診療日は4面外来担当医表でご確認ください)

☎ 受診希望の方はご予約をお願いします

📄 健診結果をお持ちの方はご持参ください

【ご予約・お問合せ】

新館地域連携室 ☎0854-22-3495

次回

糖尿病教室のご案内

2026年8月26日(水) 12:30~14:00

場 所：安来第一病院新館

参加費：500円(昼食付)

お申込み：総合受付 ☎0854-22-5555

認知症 になっても 安心して暮らせる まちづくり



認知症を正しく知ることは、将来の自分や家族、そして地域を守ることに繋がります。
認知症になっても安心して暮らし続けられるまちを目指して、
今、私たちにできることを一緒に考えてみませんか。

日時

2026年 **7月11日** **土** 13:30~15:45 (開場12:30)

**入場
無料**

どなたでもご参加いただけます！

ぜひお出かけください♪

安来市総合文化ホール

会場

アルテピア 大ホール



講演会 13:35-14:50

認知症を正しく知って 予防しよう！



【講師】

鳥取大学医学部保健学科認知症予防学講座 教授
安来第一病院非常勤医師
日本認知症予防学会理事
日本老年精神医学会評議員/日本認知症学会専門医

浦上 克哉 氏



【座長】

安来第一病院 認知症疾患医療センター長

妹尾 晴夫 氏

コンサート 15:10-15:30

島根県立情報科学高等学校 吹奏楽部コンサート

こんにちは！情報科学高校吹奏楽部です。
私たちは18人で毎日楽しく活動しています。
地域の皆さまに音楽を届けられることを嬉しく
思います。

聴いてくださる皆様に
元気や笑顔を
届けられるよう、
心をこめて演奏
します。
ぜひ聴きに
きてください！



14:50-15:00

本人も家族も安心できる 認知症サポート紹介

認知症の支援体制や相談窓口などについて
ご紹介します



知って
おきたい

12:30~15:45

2階ホワイエ

やすぎde
マルシェ

- ★パティスリーダリア (クッキー・焼き菓子)
- ★楽楽 (焼きそば・お弁当・お惣菜)
- ★井上養鶏場 (たまご・プリン・たまごサンド)
- ★せんだん会 (焼き鳥、お菓子他)
- ★安来第一病院りんりんマート (トリゴネコーヒー・アロマ)

※全てお持ち帰り専用です

【主催】社会医療法人昌林会 安来第一病院 認知症疾患医療センター

【共催】社会福祉法人せんだん会、安来認知症のひと家族・支援者の会、安来地域介護保険サービス事業者連絡会

【お問合せ】社会医療法人昌林会 安来第一病院 認知症疾患医療センター

☎ 0854-22-3432



みんなで来てね！

「気になる症状」お気軽にご相談ください

こんな時ありませんか？

- 熱や咳が続いている
- 血圧が高い
- 健診結果が気になる
- 何となく体調がすぐれない
- 寝つきが悪い、眠れない
- 家族の体調が心配



安来第一病院に
ご相談ください



安来第一病院の安心ポイント

- ★19の診療科で幅広く診療
内科をはじめ、さまざまな専門診療科があり、症状に応じた診療が受けられます
- ★院内で他科受診もスムーズ
受診後に他の診療科での診察が必要な場合も、院内で連携してご案内します
- ★精密検査にも対応
CT、MRI、マンモグラフィ、骨密度測定装置等を備えており必要に応じた各種検査が可能です
- ★月曜日～土曜日午前も診療※1
平日忙しい方も受診しやすい体制です
- ★紹介状がなくても受診可能
紹介状がない場合でも特別の料金はかかりません
- ★夜間・休日にも対応※2
急な症状はまずご相談ください
- ★通院でのリハビリが可能
充実した設備とリハビリ専門スタッフが、あなたの回復をサポートします

受診のあとに、ほっとひと息

LUNCH

病院併設のカフェレストランりんでは、お食事、コーヒーなど、どなたでもご利用いただけます。受診後の待ち合わせやお食事にも便利です。
(平日11:00～14:00)



アクセスも安心！

安来市イエローバス

- ・「安来第一病院新館玄関前」バス停下車すぐ
- ・「安来市役所前」バス停下車、徒歩3分



※1) 診療科によって外来診療日が異なります。4面外来担当医表をご確認ください。※2) 夜間・休日は症状により対応できない場合がありますので必ず事前にお電話ください

ご相談・ご予約

【内科・その他一般科について】
【精神科・心療内科・休日や時間外のご相談】

新館地域連携室 ☎0854-22-3495
安来第一病院代表 ☎0854-22-3411

知って安心！

医療と介護を知る見学会

あなたの“もしも”を支える場所、見に来ませんか？



病院や介護施設は、いざという時に利用する場所。でも「どんなところ？」「必要になった時にどうするの？」と不安に思われる方も多いのではないのでしょうか。安来の医療と介護を支える施設を実際に見学して、学べる体験型イベントです。お誘いあわせのうえ、ご参加ください。



- 日時** 7月29日(水) 10:00～12:00
- 会場** 安来第一病院
介護老人保健施設昌寿苑
- 参加費** 無料 (昼食付)
- 定員** 20名程度(先着順)
- 申込方法** 電話にて受付 (締切：7/15)

当日のプログラム

10:00～10:10	オリエンテーション	
10:10～10:50	病院見学 ・外来エリア (血圧測定) ・リハビリ室見学 (ミニ体験) ・病棟フロア紹介	
10:50～11:20	介護老人保健施設見学 ・居室見学 ・通所リハビリ (デイケア) 紹介	
11:20～11:35	ミニ講座	
11:35～12:00	昼食 (カフェレストランりんランチ)	

参加された方へプレゼント！

特典1

ヘルスケアセンター
アクティブ体験無料券



特典2

ふれあい工房
ふれんどのパン



お申込み・お問合せ

安来第一病院 (代表) ☎0854-22-3411

プログラム内容は変更になる場合があります。

社会医療法人昌林会 安来第一病院 外来担当医表

2026年6月

診療科		月	火	水	木	金	土	
新館・東館	一般内科	初診 午前	卜蔵 浩和 小谷 暢啓	加藤 和宏	森 正剛	加藤 和宏	当日担当医	島大第3内科 島大第3内科 (12:00迄)
		再診 午前	江原 真理子	末廣 正	当日担当医	井上 雅之	当日担当医	
		午後	井上 雅之 島大放射線治療科	森 正剛 末廣 正	足立 洋心	堀江 裕	堀江 裕 (第1・3・5週) 加藤 和宏 (第2・4週)	
	消化器内科 (内視鏡・超音波検査・胃がん検診) (予約制)	午前				井上 雅之	井上 雅之	
		午後	井上 雅之				井上 雅之 (14:00~16:00)	
	呼吸器内科	午前		河崎 雄司	加藤 和宏	島大第3内科 (9:30~12:00)	河崎 雄司	島大第3内科 (12:00迄)
		午後	加藤 和宏					
	循環器内科	午前	森 正剛	森 正剛 島大第1内科 加藤 雅彦 (16:30迄)	森 正剛	島大第1内科 波多野 将 (9:00~12:00)	森 正剛	
		午後						
	内分泌・代謝・ 糖尿病内科 (予約制)	午前	末廣 正 (15:30迄)	末廣 正 (15:30迄)	末廣 正 (15:30迄) 島大第1内科 (9:00~16:30)	末廣 正 (15:30迄)		
		午後						
	腎臓内科	午前	末廣 正 (15:30迄)	末廣 正 (15:30迄)	末廣 正 (15:30迄)	末廣 正 島大第2内科 (9:00~)		
		午後				末廣 正 (15:30迄)		
	乳腺外科(予約制) (乳がん検診)	午前	宮崎 佳子	宮崎 佳子	杉原 勉		板倉 正幸 (月2回)	
		午後					宮崎 佳子 (月2回)	
	緩和ケア内科 (予約制)	午前		足立 洋心		足立 洋心	足立 洋心	
		午後	杉原 勉					
	神経内科	午前	卜蔵 浩和	卜蔵 浩和 島大第3内科	卜蔵 浩和	卜蔵 浩和		島大第3内科
午後			卜蔵 浩和			島大第3内科 (15:00~)		
小児科	午前	島大小児科 (17:00迄)	奈良井 榮	奈良井 榮	奈良井 榮	奈良井 榮	奈良井 榮	
	午後							
泌尿器科	午前	島大泌尿器科 武中 篤 (初診受付10:00迄)		山口 広司		山口 広司		
	午後		山口 広司 (再診のみ)		山口 広司 (再診のみ)			
整形外科 (一部予約制)	午前	賀川 武 (予約) 島大整形 (9:00~13:00)	賀川 武	賀川 武 (予約) 島大整形 (9:00~12:30)	賀川 武	賀川 武 (予約) 島大整形 (9:00~12:30)	島大整形	
	午後			島大整形 (13:30~16:00)		島大整形 (13:30~16:00)		
リウマチ科	午前	賀川 武	賀川 武	賀川 武	賀川 武	賀川 武		
	午後							
リハビリテーション科	午前	島大整形 一般内科担当医	一般内科担当医	島大整形 一般内科担当医	一般内科担当医	島大整形 一般内科担当医	島大整形 一般内科担当医	
	午後	一般内科担当医	一般内科担当医					
外科	午前		足立 洋心		足立 洋心	足立 洋心		
	午後							
皮膚科(予約制)	午前	島大皮膚科 (10:00迄)			島大皮膚科			
	午後							
形成外科	午前		渡部 雅子	渡部 雅子		渡部 雅子		
	午後	渡部 雅子 (16:00迄)			渡部 雅子 (16:00迄)			
救急担当	午前	小谷 暢啓	当日担当医	島大救急	島大救急	当日担当医	当日担当医	
	午後							
健診	脳ドック(予約制)	午後	卜蔵 浩和	卜蔵 浩和	卜蔵 浩和	卜蔵 浩和		
	健診	午前	島大放射線治療科	島大胸部外科	中井 勲	宮本 誉子	中井 勲	
アネックス(本館)	精神科・ 心療内科 (思春期・アルコール・ うつ病・もの忘れ・ 高次脳機能障害等)	初診 午前	妹尾 晴夫 新宮 左知子	妹尾 晴夫 小村 文明	竹下 久由 妹尾 晴夫	妹尾 晴夫 小村 文明	妹尾 晴夫 新宮 左知子	当日担当医
		再診 午前	杉原 克比古 小村 文明	竹下 久由 妹尾 晴夫	杉原 克比古 新宮 左知子	松下 棟治 片山 征爾	妹尾 晴夫 島大精神科 飯塚 貴裕	当日担当医
	認知症疾患 医療センター (認知症専門外来)	初診 午後	妹尾 晴夫	杉原 克比古	松下 棟治 妹尾 晴夫	片山 征爾	島大精神科 飯塚 貴裕	
		再診 午後	片山 征爾	中村 準一	竹下 久由	新宮 左知子	松下 棟治 小村 文明	

※予約制の診療科につきましては、お電話等にて事前予約をお願い致します。急患の場合は診察致します。

※精神科初診の方は、お待ちいただく時間を少なくするため、あらかじめお電話下さい。

受付時間	平日	8:30~12:00 13:30~17:00	ご予約・ご相談	一般科総合受付・各種健診受付	
	土曜日	8:30~12:00		電話 (0854) 22-5555	
診療時間	平日	8:30~12:30 13:30~17:30		精神科(外来直通)	
	土曜日	8:30~12:30		電話 (0854) 22-2891	
				地域連携室	電話 (0854) 22-3495
					FAX (0854) 22-3457

社会医療法人昌林会 安来第一病院	〒692-0011	電話 (0854) 22-3411(代)
	島根県安来市安来町899-1	FAX (0854) 23-2729(代)