

新 風

第78号 2026年8月15日発行



編集・発行

社会医療法人 障がい福祉サービス事業所

お問い合わせ先

安来地域活動支援センター ステップ

〒692-0011

島根県安来市安来町 927-2

TEL 0854-23-0357

FAX 0854-22-5764

第30回 地域交流会を開催しました

「共に歩もう 自分らしい 未来へ」



7月25日、安来市総合文化ホールアルテピアにて、第30回地域交流会を開催しました。当日は多くの地域の皆様にご来場いただき、ソプラノ歌手・渡邊志津子さんとピアノ演奏・三浦芳男さんによるコンサート、島根県警察音楽隊による迫力ある演奏を楽しみました。

また、市内の障がい福祉サービス事業所によるバザーや作品展示もあり、地域の皆様と利用者が交流を深める機会となりました。

最後には、お楽しみ抽選会が行われ、会場は笑顔と歓声に包まれました。

地域交流会を通して、「共に歩もう 自分らしい 未来へ」のテーマのもと、地域との繋がりや障がいへの理解を深める一日となりました。



梨の木園の皆様のハンドベル演奏♪



島根県警察音楽隊の皆様の迫力ある演奏に、会場也大盛り上がり！



渡邊志津子さんの心に響く歌声と三浦芳男さんの演奏するピアノの音色を楽しみました。

にしき

水害時の避難訓練

災害が起きた際、利用者様が安全に避難できるように毎年様々な避難訓練を実施しています。今回は水害時（大雨洪水時）の図上訓練を行いました。



皆様、真剣に取り組まれていました

図上訓練とは

居住地周辺の地図を用い、氾濫する可能性がある水源や避難経路の確認及び災害時の避難場所、経路等の確認・把握をする訓練です。



拡大した施設周辺の地図を使用し、訓練を行いました。また、メジャーを用いて、予想される浸水の高さや、避難方法・救助を待つ間の対応等を確認しました。

利用者様からは避難時に気を付けることなどの質問もありました。



今年の梅雨明けは、例年より 11 日早かったそうです。これ以上まとまった雨は降らないという報道もされているようですが、海外では台風によりダムが決壊し、洪水等の被害に繋がった地域がありました。日本でも線状降水帯による大雨が見られています。

私達も普段から防災について意識し、備えていきたいと思います。



あさひ

夏の食中毒予防について勉強会をしました

7月1日に利用者様と職員で、食中毒予防について勉強会をしました。主な食中毒の種類や感染経路、予防策について学びました。日頃から食中毒予防を徹底することの大切さを再確認する良い機会となりました。今後も衛生管理を行い、食中毒予防に努めたいと思います。



利用者様の声

勉強会に参加して改めて食中毒予防で気をつけていることはありますか？

- ・買ったものは、冷蔵庫や冷凍庫にしまって、すぐに食べるようにしています
- ・早く食べてしまいます
- ・賞味期限内に食べています
- ・生ものは食べていません
- ・食事前は必ず手洗いをしています

勉強会に参加して、食中毒予防の意識が高まりました！

食中毒予防3原則

- ①細菌を食べ物に「つけない」
- ②食べ物に付着した細菌を「増やさない」
- ③食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」



ステップ クッキングステップを再開しました

今年度から「クッキングステップ（料理教室）」を再開しています。5月に焼きそば、6月にちゃんぽん風焼きうどんを作りました。久しぶりの開催となりましたが、ボランティアの方々にもお越しいただき、買い物から片付けまで全員で協力して、大成功に終わりました。



参加された方からは「食材を上手に切る事ができてよかった」「美味しかった」「また参加したい」との嬉しいお言葉もいただき、素敵な時間となりました。

4月の園芸会で植えた野菜が実っています。次回のクッキングステップで具材として使いたいと考えています。



甘長ししとう



ミニトマト

ふれんど

地域交流会ステージ飾り絵

今回は、地域交流会ステージ飾り絵の製作風景をご紹介します。

テーマは「サッカーワールドカップ森保ジャパン、勇気と感動をありがとう」です。

決勝トーナメントで強豪国ブラジルに惜しくも逆転負けした日本。しかし、日本選手が先制ゴールを決めた瞬間の姿、そして試合後に肩を落とす日本選手に駆け寄ってねぎらうブラジル選手の姿に勇気と感動をもらいました。



先制ゴールかっこよかった！他のメンバーもみんな頑張った！
4年後の優勝を願い、心を込めて描きました。



6月25日、パフェ作りを行いました。利用者様には果物を切っただき、グラノーラやヨーグルトを入れ、たくさんのトッピングをして完成しました。「また作りたい」「楽しかった」と言った声が聞かれ、笑顔あふれるひとときとなりました。

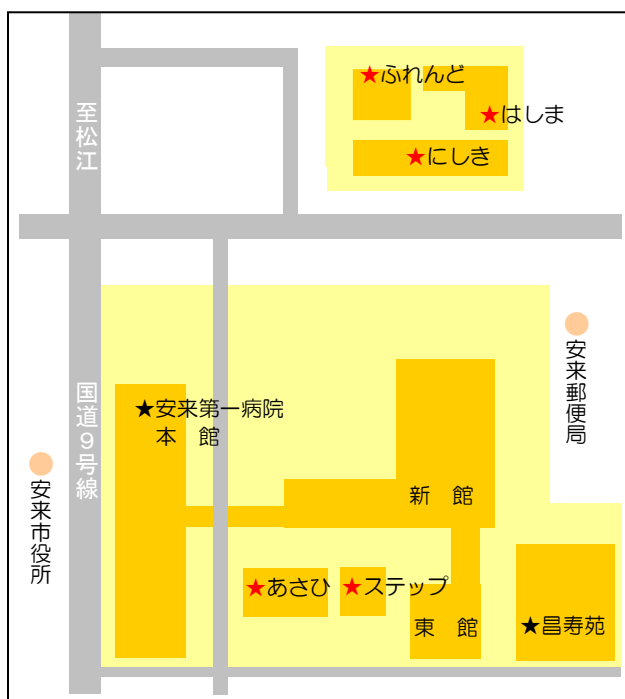
編集後記

夏本番を迎え、セミの鳴き声が元気に響く季節となりました。利用者様も笑顔で様々な活動に取り組まれています。今回紹介したパフェ作りでは一人ひとりが楽しみながら参加され、たくさんの笑顔が見られました。これからも季節を感じられる活動や、地域の交流を大切に皆様楽しんでいただける様子を広報紙を通してお届けしていきます。暑い日が続きますので、水分補給や休息をしっかりとりながら体調に気を付けてお過ごしください。皆様にとって笑顔あふれる素敵な夏になりますように。(S)



社会医療法人昌林会 障がい福祉サービス事業部 ご案内

- ★安来地域活動支援センターステップ
〒692-0011 安来市安来町927-2
☎(0854) 23-0357
- ★コミュニティハウスあさひ
〒692-0011 安来市安来町927-2
☎(0854) 22-3430
- ★コミュニティハウスにしき
〒692-0014 安来市飯島町1514
☎(0854) 23-7111
- ★コミュニティハウスはしま
〒692-0014 安来市飯島町1514
☎(0854) 23-7474
- ★ふれあい工房ふれんど
〒692-0014 安来市飯島町1514
☎(0854) 23-7701



※写真の掲載については、ご本人の承諾をいただいております。