

# 認知症 になっても 安心して暮らせる まちづくり



認知症を正しく知ることは、将来の自分や家族、そして地域を守ることに繋がります。  
認知症になっても安心して暮らし続けられるまちを目指して、  
今、私たちにできることを一緒に考えてみませんか。

日時

2026年 **7月11日** **土** 13:30~15:45 (開場12:30)

**入場  
無料**

どなたでもご参加いただけます！

ぜひお出かけください♪

安来市総合文化ホール

会場

## アルテピア 大ホール



講演会 13:35-14:50

### 認知症を正しく知って 予防しよう！



【講師】  
鳥取大学医学部保健学科認知症予防学講座 教授  
安来第一病院非常勤医師  
日本認知症予防学会理事  
日本老年精神医学会評議員/日本認知症学会専門医

**浦上 克哉** 氏



【座長】  
安来第一病院 認知症疾患医療センター長

**妹尾 晴夫** 氏

コンサート 15:10-15:30

### 島根県立情報科学高等学校 吹奏楽部コンサート

こんにちは！情報科学高校吹奏楽部です。  
私たちは18人で毎日楽しく活動しています。  
地域の皆さまに音楽を届けられることを嬉しく  
思います。

聴いてくださる皆様に  
元気や笑顔を  
届けられるよう、  
心をこめて演奏  
します。  
ぜひ聴きに  
きてください！



14:50-15:00

知って  
おきたい

### 本人も家族も安心できる 認知症サポート紹介

認知症の支援体制や相談窓口などについて  
ご紹介します



12:30~15:45

2階ホワイエ

やすぎde  
マルシェ

- ★パティスリーダリア (クッキー・焼き菓子)
- ★楽楽 (焼きそば・お弁当・お惣菜)
- ★井上養鶏場 (たまご・プリン・たまごサンド)
- ★せんだん会 (焼き鳥、お菓子他)
- ★安来第一病院りんりんマート (トリゴネコーヒー・アロマ)

※全てお持ち帰り専用です

